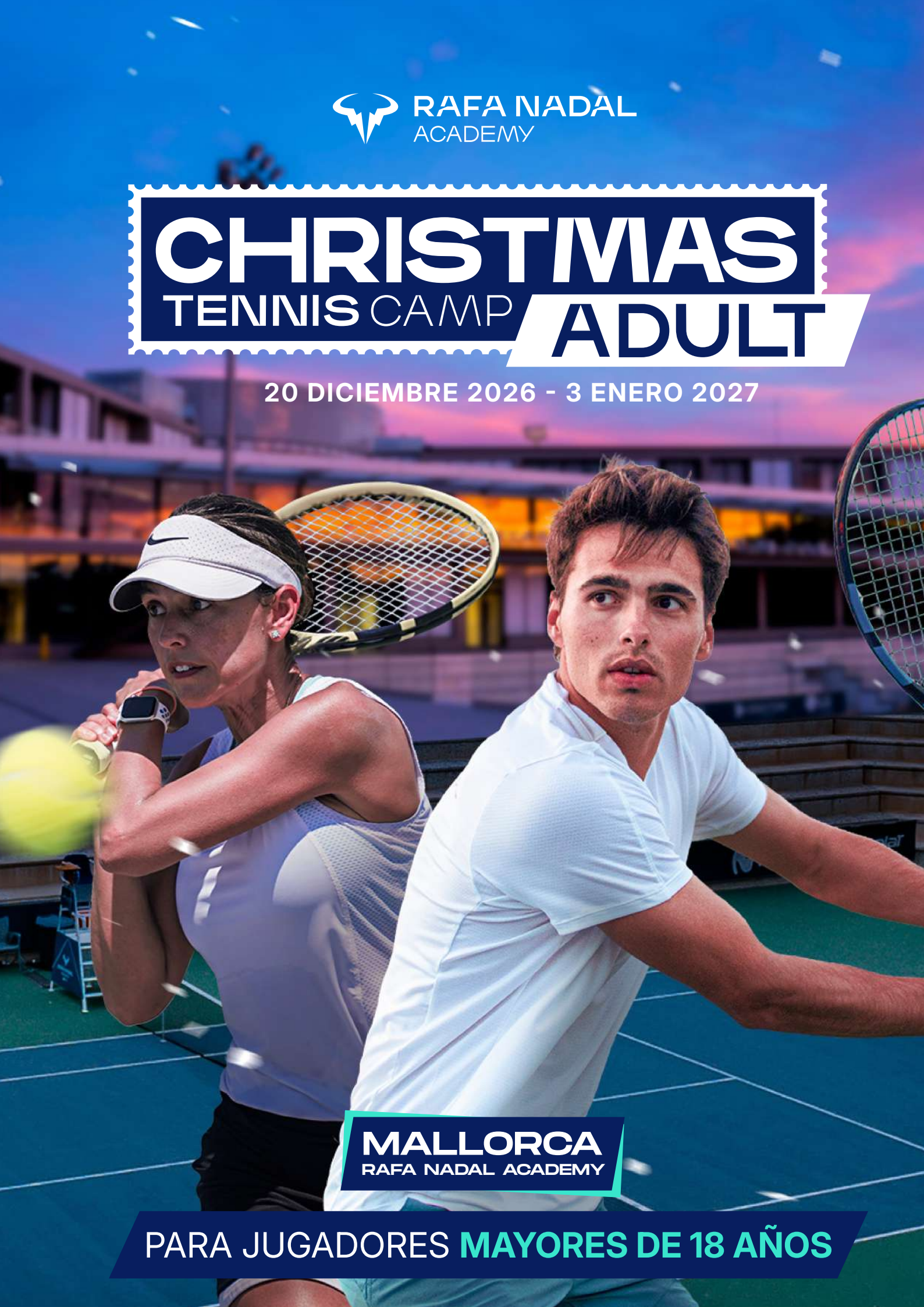
RAFA NADAL ACADEMY

CHRISTMAS TENNIS CAMP ADULT

20 DICIEMBRE 2026 - 3 ENERO 2027



MALLORCA
RAFA NADAL ACADEMY

PARA JUGADORES **MAYORES DE 18 AÑOS**



MI ÚNICA MANERA DE ENTENDER EL TENIS

POR RAFA NADAL

Empecé a jugar al tenis cuando era niño en Manacor, en la isla de Mallorca. Desde entonces, el tenis ha sido mucho más que un deporte para mí. Ha sido una escuela de vida. Después de muchos años compitiendo por todo el mundo, he comprendido que el verdadero valor del éxito no se encuentra únicamente en los trofeos o los títulos, sino en la disciplina, la humildad y el respeto que me han acompañado a lo largo de toda mi carrera.

Uno de mis mayores propósitos es compartir estos valores con las nuevas generaciones. A través de la Rafa Nadal Academy, trabajamos cada día para educar a jóvenes deportistas no solo para que sean mejores jugadores, sino mejores personas. Les enseñamos a valorar el esfuerzo, a entender el trabajo en equipo incluso en un deporte individual, y a mantener el respeto — hacia sí mismos, hacia sus rivales y hacia el juego.

Se trata de un proyecto internacional que reúne a estudiantes de todo el mundo, uniendo educación y deporte como dos pilares del desarrollo personal. Creemos que el alto rendimiento es compatible con la humanidad, que la competición puede ir de la mano de la amabilidad, y que cada sesión de entrenamiento es también una lección de vida.

RAFA NADAL
ACADEMY

CHRISTMAS TENNIS CAMP ADULT · 2026

QUÉ INCLUYE

ENTRENAMIENTO Y ACTIVIDADES LÚDICAS

12h	4,5h	3h
ENTRENAMIENTO DE TENIS TÉCNICO	PREPARACIÓN FÍSICA	ACTIVIDADES OFF-COURT "BUILDING A CHAMPION"

- 7 noches de alojamiento en la Rafa Nadal Residence.*
- Noche del 31 de diciembre: Uvas de la suerte y DJ.*
- Ceremonia clausura: Degustación productos locales & Diplomas.**
- Libre uso del Fitness Center con más de 200 actividades dirigidas a la semana (Excluido CrossFit y Yoga & Pilates Studio)*
- Uso libre de piscina, SPA, sauna y baños turcos.*
- Pack de bienvenida.
- 2h de actividad de tenis especial "Christmas Challenge".
- Actividad de ocio en grupo.
- Acceso a Weekly Wingfield Challenge.
- 50% dto. en tu entrada al Rafa Nadal Museum.

*Sólo incluido en la opción con alojamiento.
**Incluido para el/la acompañante del jugador/a.

AÑADE COMPETICIÓN A TU PROGRAMA RESERVANDO LA VERSIÓN PLUS:

- 8 horas semanales de entrenamiento de competición de tenis. Ratio pista/jugador 1:4.
- 1 valoración funcional con un fisioterapeuta de la Rafa Nadal Academy.







RAFA NADAL ACADEMY

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

¿QUIERES MEJORAR TU TENIS Y VIVIR UNA EXPERIENCIA ÚNICA?

¡Ahora ya puedes reservar tu plaza en Christmas Tennis Camp Adult de la Rafa Nadal Academy! Este completo Camp para jugadores adultos se llevará a cabo del 20 de diciembre del 2026 al 3 de enero del 2027. Los jugadores podrán reservar una, dos o las semanas que quieran de programa.

Esta experiencia incluye entrenamiento de tenis técnico y táctico, preparación física, competición, actividades off court como charla de nutrición o psicología deportiva y divertidas actividades sociales en grupo.







El Adult Plus añade un enfoque competitivo al Christmas Tennis Camp Adult, incorporando entrenamiento avanzado y valoración física profesional.

El programa mejora la técnica, la condición física y las habilidades en pista siguiendo el sistema de entrenamiento de **la Rafa Nadal Academy**, en el entorno privilegiado de Mallorca.

Es también una opción ideal para familias que quieran combinar deporte y vacaciones, con programas infantiles disponibles para jóvenes de 8 a 18 años y una versión Kids adaptada para niños de 6 a 10 años.

RAFA NADAL ACADEMY

¡ENTRENA CON EL MÉTODO DE RAFA NADAL Y SU EQUIPO!

CHRISTMAS TENNIS CAMP ADULT · 2026

HORARIO

PROGRAMACIÓN SEMANAL

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SAB	DOM
07:00 - 08:30	DESAYUNO						CHECK IN CHECK OUT
08:30 - 10:30	ENTRENAMIENTO DE TENIS TÉCNICO Y TÁCTICO						
10:45 - 11:30	PREPARACIÓN FÍSICA						
11:30 - 13:00	TIEMPO LIBRE					CLAUSURA PROGRAMA Y CATA PRODUCTO LOCAL	
13:00 - 14:00	BUILDING A CHAMPION	TIEMPO LIBRE			BUILDING A CHAMPION		
14:00 - 15:30	COMIDA Y TIEMPO LIBRE					TIEMPO LIBRE	
15:30 - 17:30	ENTRENAMIENTO DE TENIS EN GRUPO	CHRISTMAS CHALLENGE		TIEMPO LIBRE	TENIS EN GRUPO	ACTIVIDAD OCIO GRUPAL	TIEMPO LIBRE
19:30	TIEMPO LIBRE						
20:00	CENA						CENA Y TIEMPO LIBRE
21:00	TIEMPO LIBRE						

*El horario puede estar sujeto a cambios dependiendo del número de participantes y del grupo asignado.

● Solo en la opción PLUS

RAFA NADAL ACADEMY

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

INSTALACIONES

44 PISTAS DE TENIS

22 SUPERFICIE RÁPIDA
(19 OUTDOOR Y 3 INDOOR)
22 TIERRA BATIDA
(15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)





19 PISTAS DE PÁDEL

6 PISTAS OUTDOOR
3 PISTAS PANORÁMICAS OUTDOOR
3 PISTAS PANORÁMICAS INDOOR
7 PISTAS INDOOR

OTRAS INSTALACIONES

- Rafa Nadal Residence
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte



RAFA NADAL ACADEMY
www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

INSPIRING PEOPLE TO ACHIEVE THEIR OWN IDEAL

CHRISTMAS TENNIS CAMP ADULT

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com
t. (+34) 971 845 022

RAFA NADAL ACADEMY