RAFA NADAL
ACADEMY

CHRISTMAS
PADEL CAMP JUNIOR



DEL
20 DICIEMBRE
AL **3 ENERO**

PARA JUGADORES
DE 12 A 18 AÑOS

MALLORCA
RAFA NADAL ACADEMY



MI ÚNICA MANERA DE ENTENDER EL DEPORTE

POR RAFA NADAL

Empecé a jugar al tenis cuando era niño en Manacor, en la isla de Mallorca. Desde entonces, el tenis ha sido mucho más que un deporte para mí. Ha sido una escuela de vida. Después de muchos años compitiendo por todo el mundo, he comprendido que el verdadero valor del éxito no se encuentra únicamente en los trofeos o los títulos, sino en la disciplina, la humildad y el respeto que me han acompañado a lo largo de toda mi carrera.

Uno de mis mayores propósitos es compartir estos valores con las nuevas generaciones. A través de la Rafa Nadal Academy, trabajamos cada día para educar a jóvenes deportistas no solo para que sean mejores jugadores, sino mejores personas. Les enseñamos a valorar el esfuerzo, a entender el trabajo en equipo incluso en un deporte individual, y a mantener el respeto — hacia sí mismos, hacia sus rivales y hacia el juego.

Se trata de un proyecto internacional que reúne a estudiantes de todo el mundo, uniendo educación y deporte como dos pilares del desarrollo personal. Creemos que el alto rendimiento es compatible con la humanidad, que la competición puede ir de la mano de la amabilidad, y que cada sesión de entrenamiento es también una lección de vida.

RAFA NADAL
ACADEMY

CHRISTMAS PADEL CAMP JUNIOR · 2026

QUÉ INCLUYE

ENTRENAMIENTO Y ACTIVIDADES LÚDICAS

20,5h	7,5h	3h	8h
ENTRENAMIENTO DE PÁDEL Ratio pista/jugador 1:4	**PREPARACIÓN ESPECÍFICA DE PÁDEL**	**SESIÓN TEÓRICA SOBRE COMPETICIÓN**	**ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREACIONALES** Por todo Mallorca

- Paquete de bienvenida.
- Prueba de nivel de pádel el domingo a la llegada.
- Comida + snack a media mañana y media tarde.
- Competición de pádel los sábados.
- RNA Games.
- Cena BBQ y entrega de trofeos.
- Entrada al Rafa Nadal Museum.

BOARDING (OPCIÓN DE CAMPUS CON ALOJAMIENTO)

- 7 noches de alojamiento en la residencia tutelada de la Academia (pensión completa).
- Atención médica y servicio de fisioterapia (si fuera necesario).
- Servicio de transfer al aeropuerto.







RAFA NADAL ACADEMY

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

CHRISTMAS PADEL CAMP JUNIOR · 2026

¿QUIERES ENTRENAR COMO UN JUGADOR PROFESIONAL?

La Rafa Nadal Academy abre sus puertas otro año más a todos los jóvenes jugadores de pádel que deseen disfrutar de una experiencia inolvidable en uno de los mejores centros deportivos de alto rendimiento del mundo.

Los jugadores podrán reservar una o más semanas de campus del 20 de diciembre al 3 de enero, 2027.
El check-in y check-out de los jugadores será el domingo.

Este camp fusiona técnica, táctica, preparación física y aprendizaje, todo ello en un ambiente internacional, profesional y motivador.

Nuestros entrenadores han plasmado esta metodología y sistema de entrenamiento en las sesiones técnicas del campus y serán los encargados de transmitirlo a todos los participantes. Además, también realizarán una prueba de nivel a los jugadores antes del comienzo del programa para asignarles un grupo de entrenamiento acorde a su nivel de juego.





Christmas Padel Camp Junior se centra en:

- Técnicas básicas y avanzadas de pádel de manera analítica mediante cestos y de manera global mediante situaciones de control y de juego.
- Situaciones tácticas de ataque, defensa y contraataque de manera global mediante situaciones de juego 1×1, 1×2, 2×1 y 2×2, situaciones condicionadas, partidos y competiciones.
- Preparación física mediante juegos, dinámicas de equipo y ejercicios específicos.
- Factores a tener en cuenta en la competición: antes, durante y después.

El Campus RNA también pretende educar a los asistentes a través del deporte mediante las charlas técnicas. Gracias a sesiones impartidas **por entrenadores especializados de la Rafa Nadal Academy, los jóvenes deportistas recibirán formación muy centralizada en el juego del pádel y todos los factores importantes alrededor del deporte.**

El Junior Padel Camp de la Rafa Nadal Academy constituirá una oportunidad única para que pádel, diversión, ocio y valores se unan a través de un campus en que convivirán jóvenes de todo el mundo.

RAFA NADAL ACADEMY

¡ENTRENA CON EL MÉTODO DE LA RAFA NADAL ACADEMY Y LA METODOLOGÍA DE RODRI OVIDE!

CHRISTMAS PADEL CAMP JUNIOR · 2026

HORARIO

PROGRAMACIÓN SEMANAL

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30 - 8:00	DESAYUNO						
8:00	MEETING POINT					COMPETICIÓN PÁDEL	CHECK IN - OUT
8:15 - 9:30	FITNESS						
BREAK	ENERGY BREAK						
10:00 - 12:00	PÁDEL						
12:00 - 13:15	RNA GAMES					EVALUACIÓN SEMANA	
13:30	COMIDA						
14:45	MEETING POINT						
15:00 - 17:00	PÁDEL		ACTIVIDAD	PÁDEL		ACTIVIDAD (15:00-19:00)	
17:00 - 18:30	CLASE TÉCNICA PÁDEL			CLASE TÉCNICA	MUSEO		TEST NIVEL
19:30 - 20:00	CENA					BBQ (20:00-20:30) CEREMONIA +DISCO (20:40-22:00)	CENA

- El horario de actividades semanales se ajustará para cada grupo de edad.
- El orden o día en el que se realizan las actividades cambia dependiendo del grupo en el que se encuentran.

RAFA NADAL ACADEMY

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

INSTALACIONES

44 PISTAS DE TENIS

22 SUPERFICIE RÁPIDA
(19 OUTDOOR Y 3 INDOOR)
22 TIERRA BATIDA
(15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)





19 PISTAS DE PÁDEL

6 PISTAS OUTDOOR
3 PISTAS PANORÁMICAS OUTDOOR
3 PISTAS PANORÁMICAS INDOOR
7 PISTAS INDOOR

OTRAS INSTALACIONES

- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte



RAFA NADAL ACADEMY

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

INSPIRING PEOPLE TO ACHIEVE THEIR OWN IDEAL

CHRISTMAS PADEL CAMP JUNIOR

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com
t. (+34) 971 845 022

RAFA NADAL ACADEMY