



RAFA NADAL
ACADEMY



TEN-PRO
Global Junior Tour

RNA COMPETITION EXPERIENCE

COMPITE EN TEN-PRO. CRECE CON RNA.

Transforma tu semana de torneo en una experiencia integral de desarrollo



MALLORCA
RAFA NADAL ACADEMY

DISPONIBLE SOLO PARA **JUGADORES TEN-PRO REGISTRADOS**

Competición oficial combinada con entrenamiento personalizado,
asesoramiento durante los partidos y desarrollo del rendimiento

COMPETICIÓN OFICIAL + DESARROLLO PERSONALIZADO

La RNA Competition Experience combina partidos de **competición oficial** con **entrenamientos personalizados** y **asesoramiento técnico** en pista. Los jugadores aprenden a competir como auténticos deportistas, con un seguimiento individualizado antes, durante y después de cada partido.

El programa está diseñado para **convertir la competición en una experiencia de aprendizaje integral** que les ayude a mejorar su rendimiento, su toma de decisiones y sus hábitos competitivos.

¿QUÉ HACE ESTE PROGRAMA ÚNICO?

- Competición oficial del torneo
- Entrenamiento de tenis personalizado
- Asesoramiento y análisis de partidos
- Pausa diaria para recargar energía y snack
- Comida en el restaurante de jugadores
- Actividad especial los sábados

RNA COMPETITION FORMULA

1

ENTRENA

10 HORAS DE ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

2

COMPITE

PARTIDOS OFICIALES DEL TORNEO

3

APRENDE

ASESORAMIENTO EN PARTIDOS Y SESIONES DE ANÁLISIS DE COMPETICIÓN



QUÉ INCLUYE

10h ENTRENAMIENTO DE TENIS PERSONALIZADO	5h COMPETITION LAB	MÍNIMO 4 PARTIDOS OFICIALES DEL TORNEO
ENTRENAMIENTO DE TENIS	Las sesiones de entrenamiento se diseñan en función del rendimiento de cada jugador en el torneo, lo que permite a los entrenadores reforzar sus puntos fuertes y trabajar en aspectos específicos que necesitan mejorar.	
ASESORAMIENTO DURANTE LOS PARTIDOS	Acompañamiento antes, durante y después de los partidos. Los jugadores reciben orientación continua a lo largo de toda la competición, incluyendo la preparación previa, la observación durante el partido y el análisis posterior.	
COMPETITION LAB	Sesiones interactivas centradas en los hábitos competitivos, la preparación de los partidos y otros aspectos clave para ayudar a los jugadores a desarrollar al máximo su potencial, tanto dentro como fuera de la pista.	
PREPARACIÓN FÍSICA Y RECUPERACIÓN	Prepárate. Compíte. Recupérate. Preparación física enfocada en la competición, rutinas de activación y protocolos de recuperación integrados a lo largo de toda la semana del torneo.	

BOARDING (OPCIÓN CON ALOJAMIENTO)

- Estancia mínima de 7 noches en habitación individual, doble o doble con cama supletoria
(para niños de hasta 14 años)
 - Pensión completa.
- Atención médica y servicio de fisioterapia (si fuera necesario).
- Servicio de traslado desde y hasta el aeropuerto.



DESCUBRE LA RAFA NADAL ACADEMY

En la Rafa Nadal Academy, el éxito se mide por mucho más que los resultados. A lo largo de la semana, los jugadores interiorizan los valores que han definido la carrera de Rafa Nadal: disciplina, esfuerzo, resiliencia, humildad y respeto. Estos principios se integran en la experiencia de entrenamiento y competición, ayudando a los jugadores a desarrollarse tanto dentro como fuera de la pista.

La Rafa Nadal Academy está situada en Manacor, Mallorca, ciudad natal de Rafa Nadal, a tan solo 30 minutos del aeropuerto de Palma de Mallorca y a 10 minutos de la costa. El entorno y el clima de la isla son ideales para combinar la actividad física con las experiencias gastronómicas, culturales y recreativas que ofrece Mallorca.

+35

ENTRENADORES
DE TENIS

+6

FISIOTERAPEUTAS

+8

ENTRENADORES
DE FITNESS

+12

SUPERVISORES

INSTALACIONES

INSTALACIONES DEPORTIVAS DE ÚLTIMA GENERACIÓN,
IDEALES PARA UN ENTRENAMIENTO INTEGRAL DE TENIS

DEPORTE Y OCIO

• 44 PISTAS DE TENIS

- 22 pistas de superficie rápida (19 al aire libre y 3 cubiertas).
- 22 pistas de tierra batida (15 al aire libre y 7 semicubiertas).

Rafa Nadal Residence, centro de fitness, piscinas de 25m. (interior y exterior) y Sports Clinic by Quirónsalud.

• 19 PISTAS DE PÁDEL

- 10 pistas indoor (3 panorámicas)
- 9 pistas exteriores (3 panorámicas)

- Restaurantes y tienda oficial.
- Rafa Nadal Museum.
- Pistas de vóley playa, squash, pádel y multideporte.

ALOJAMIENTO Y FORMACIÓN ACADÉMICA

- Residencia con supervisión.
- 72 habitaciones dobles o triples.
- Sala de descanso y ocio.
- Recepción y vigilancia las 24 horas.
- Colegio internacional.
- Pensión completa (desayuno, comida, cena y snacks).



INSPIRING PEOPLE TO ACHIEVE THEIR OWN IDEAL



RAFA NADAL
ACADEMY



TEN-PRO
Global Junior Tour