RAFA NADAL ACADEMY

EVENING PROGRAM

SUMMER TENNIS CAMP JUNIOR



PROGRAMA SEMANAL GRUPAL

PARA JUGADORES DE 8 A 18 AÑOS

MALLORCA

RAFA NADAL ACADEMY



MI ÚNICA MANERA DE ENTENDER EL TENIS

POR RAFA NADAL

Empecé a jugar al tenis cuando era niño en Manacor, en la isla de Mallorca. Desde entonces, el tenis ha sido mucho más que un deporte para mí. Ha sido una escuela de vida. Después de muchos años compitiendo por todo el mundo, he comprendido que el verdadero valor del éxito no se encuentra únicamente en los trofeos o los títulos, sino en la disciplina, la humildad y el respeto que me han acompañado a lo largo de toda mi carrera.

Uno de mis mayores propósitos es compartir estos valores con las nuevas generaciones. A través de la Rafa Nadal Academy, trabajamos cada día para educar a jóvenes deportistas no solo para que sean mejores jugadores, sino mejores personas. Les enseñamos a valorar el esfuerzo, a entender el trabajo en equipo incluso en un deporte individual, y a mantener el respeto — hacia sí mismos, hacia sus rivales y hacia el juego.

Se trata de un proyecto internacional que reúne a estudiantes de todo el mundo, uniendo educación y deporte como dos pilares del desarrollo personal. Creemos que el alto rendimiento es compatible con la humanidad, que la competición puede ir de la mano de la amabilidad, y que cada sesión de entrenamiento es también una lección de vida.

Rafa Nadal

RAFA NADAL
ACADEMY

SUMMER EVENING PROGRAM · 2027

QUÉ INCLUYE

DISPONIBLE DE LUNES A MIÉRCOLES O DE JUEVES A SÁBADO

6h ENTRENAMIENTO DE TENIS Ratio pista/jugador 1:4	**3h** ACTIVIDADES DEPORTIVAS Preparación física

- Programa sin alojamiento.
- Paquete de bienvenida.

El objetivo principal de este programa es, a través de tres sesiones de entrenamiento, mostrar los fundamentos metodológicos de la Rafa Nadal Academy, ofreciendo una experiencia de tenis estructurada y de alta calidad.

Los jugadores realizarán una sesión diaria de entrenamiento en pista, en la que se trabajarán de forma integrada los aspectos técnicos, tácticos y competitivos del juego. Durante las sesiones se pondrá especial énfasis en el juego de piernas, los desplazamientos y los apoyos como base para la correcta ejecución de los golpes, así como en la eficiencia y consistencia del tren superior.

El entrenamiento se desarrolla en situaciones reales de juego, permitiendo a los jugadores aplicar lo aprendido bajo condiciones específicas, al mismo tiempo que se fomenta la toma de decisiones, la fortaleza mental y los valores que representan a Rafa Nadal.

Todas las sesiones se realizan en formato grupal, con un ratio máximo de 4 jugadores por pista, garantizando una atención personalizada, objetivos claros y contenidos adaptados a la edad y nivel de cada jugador, trabajando progresivamente todas las fases del juego desde una visión global e inteligente del tenis.

HORARIO

	LUN MAR MIÉ	JUE VIE SÁB
16:00	MEETING POINT	MEETING POINT
16:30	PRESENTACIÓN + TEST DE NIVEL (16:15) / MEETING POINT	PRESENTACIÓN + TEST DE NIVEL (16:15) / MEETING POINT
18:45 - 20:45	TENIS / TENIS / TENIS	TENIS / TENIS / TENIS (18:00 - 20:00)
18:45 - 20:45	ACTIVIDADES DEPORTIVAS (GYM) / ACTIVIDADES DEPORTIVAS (GYM) / ACTIVIDADES DEPORTIVAS (GYM)	ACTIVIDADES DEPORTIVAS (GYM) / ACTIVIDADES DEPORTIVAS (GYM)
	QR´S EVALUATIVOS + ENTREGA DE DIPLOMAS	QR´S EVALUATIVOS + ENTREGA DE DIPLOMAS

*Por motivos internos, puede haber pequeños ajustes en el orden y horario de las actividades en función de la semana en la que se realice.

SUMMER EVENING PROGRAM · 2027

INSTALACIONES

44 PISTAS DE TENIS

22 PISTAS DE SUPERFICIE RÁPIDA
(19 OUTDOOR Y 3 INDOOR)
22 PISTAS DE TIERRA BATIDA
(15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)





19 PISTAS DE PÁDEL

6 PISTAS OUTDOOR
3 PISTAS PANORÁMICAS OUTDOOR
3 PISTAS PANORÁMICAS INDOOR
7 PISTAS INDOOR

OTRAS INSTALACIONES

- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte



RAFA NADAL ACADEMY

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

INSPIRING PEOPLE TO ACHIEVE THEIR OWN IDEAL

EVENING PROGRAM

SUMMER TENNIS CAMP JUNIOR

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com
t. (+34) 971 845 022

RAFA NADAL ACADEMY