

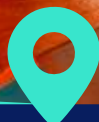


RAFA NADAL  
ACADEMY

# AUTUMN TENNIS CAMP

# JUNIOR

11 DE OCTUBRE - 1 DE NOVIEMBRE 2026



**MALLORCA**  
RAFA NADAL ACADEMY

PARA JUGADORES DE 8 A 18 AÑOS



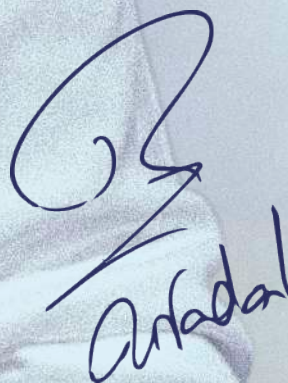
## MI ÚNICA MANERA DE ENTENDER EL TENIS

POR RAFA NADAL

Empecé a jugar al tenis cuando era niño en Manacor, en la isla de Mallorca. Desde entonces, el tenis ha sido mucho más que un deporte para mí. Ha sido una escuela de vida. Después de muchos años compitiendo por todo el mundo, he comprendido que el verdadero valor del éxito no se encuentra únicamente en los trofeos o los títulos, sino en la disciplina, la humildad y el respeto que me han acompañado a lo largo de toda mi carrera.

Uno de mis mayores propósitos es compartir estos valores con las nuevas generaciones. A través de la Rafa Nadal Academy, trabajamos cada día para educar a jóvenes deportistas no solo para que sean mejores jugadores, sino mejores personas. Les enseñamos a valorar el esfuerzo, a entender el trabajo en equipo incluso en un deporte individual, y a mantener el respeto — hacia sí mismos, hacia sus rivales y hacia el juego.

Se trata de un proyecto internacional que reúne a estudiantes de todo el mundo, uniendo educación y deporte como dos pilares del desarrollo personal. Creemos que el alto rendimiento es compatible con la humanidad, que la competición puede ir de la mano de la amabilidad, y que cada sesión de entrenamiento es también una lección de vida.



**RAFA NADAL**  
ACADEMY

# QUÉ INCLUYE

## ENTRENAMIENTO Y ACTIVIDADES LÚDICAS

**20h**

ENTRENAMIENTO  
DE TENIS

**9h**

ACTIVIDADES  
DEPORTIVAS

**5h**

ACTIVIDADES  
"BUILDING A  
CHAMPION"

**8h**

ACTIVIDADES  
LÚDICAS Y  
RECREACIONALES  
POR MALLORCA

- Paquete de bienvenida.
- Comida y snack a media mañana.
- BBQ y entrega de trofeos.
- Competición de tenis los sábados.
- Entrada al Rafa Nadal Museum.

## BOARDING (OPCIÓN DE CAMPUS CON ALOJAMIENTO)

- 7 noches de alojamiento en la residencia tutelada de la Academia (pensión completa)
  - Atención médica y servicio de fisioterapia (si fuera necesario).
  - Servicio de transfer al aeropuerto.



# ¿QUIERES VIVIR UNA EXPERIENCIA DEL ALTO RENDIMIENTO?

Durante el mes de octubre, la Rafa Nadal Academy abre sus puertas a jóvenes de entre 8 y 18 años que desean vivir una **experiencia de alto rendimiento** en uno de los centros deportivos más prestigiosos del mundo.

Los jugadores del **Autumn Tennis Camp Junior** mejoran su **técnica, condición física y comprensión del juego**, siguiendo la **metodología de entrenamiento de la Rafa Nadal Academy**, diseñada para favorecer una progresión real dentro y fuera de la pista.

El programa se llevará a cabo del **11 de octubre al 1 de noviembre del 2026**, con check-in y check-out en domingo.



El equipo técnico de la Rafa Nadal Academy recomienda este camp a jugadores que desean **optimizar al máximo su progresión tenística**, gracias a un programa que incluye **doble sesión diaria de entrenamiento**.

El programa **Building a Champion** está impartido por **especialistas de las distintas áreas que incluye el deporte** y tiene como objetivo ayudar a los jugadores a:

- Ser mejores tenistas, comprendiendo el juego desde una perspectiva táctica y estratégica.
- Ser mejores atletas, incorporando fundamentos de **nutrición, preparación física y psicología** aplicados al tenis.

Inspirado en el **legado de Rafa Nadal**, el programa integra de forma activa el **trabajo de valores y el desarrollo de habilidades mentales** como la disciplina, el esfuerzo, la resiliencia, la concentración y la gestión emocional, elementos esenciales para el rendimiento y la formación del jugador.

El **Autumn Tennis Camp Junior** ofrece así una experiencia única en la que **tenis, formación y mentalidad competitiva** se unen en un entorno internacional.

# HORARIO

PROGRAMACIÓN SEMANAL

|                | LUN                    | MAR                        | MIÉ | JUE                 | VIE                        | SÁB                      | DOM                  |
|----------------|------------------------|----------------------------|-----|---------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------|
| 7:00           | ¡BUENOS DÍAS!          |                            |     |                     |                            |                          |                      |
| 7:30           | DESAYUNO               |                            |     |                     |                            |                          | CHECK-IN & CHECK-OUT |
| 8:30 - 10:30   | ENIS                   |                            |     |                     |                            | COMPETICIÓN DE TENIS     |                      |
| 10:30 - 10:45  | SNACK                  |                            |     |                     |                            |                          |                      |
| 11:00 - :12:45 | ACTIVIDADES DEPORTIVAS |                            |     |                     |                            |                          |                      |
| 13:00 - 15:00  | COMIDA Y TIEMPO LIBRE  |                            |     |                     |                            | ENTREGA DE TROFEOS Y BBQ |                      |
| 15:00 - 17:00  | TENIS                  | ACTIVIDADES RECREACIONALES |     | TENIS               | ACTIVIDADES RECREACIONALES |                          |                      |
| 17:00 - 17:15  | SNACK                  |                            |     | SNACK               |                            |                          |                      |
| 17:15 - 18:30  | BUILDING A CHAMPION    |                            |     | BUILDING A CHAMPION |                            |                          |                      |
| 18:30 - 19:30  | TIEMPO LIBRE           |                            |     |                     |                            |                          |                      |
| 19:30 - 21:00  | CENA                   |                            |     |                     |                            |                          |                      |
| 21:00 - 22:00  | ACTIVIDADES NOCTURNAS  |                            |     |                     |                            |                          |                      |
| 22:30          | ¡BUENAS NOCHES!        |                            |     |                     |                            |                          |                      |

- El horario de actividades semanales se ajustará para cada grupo de edad.
- El orden o día en el que se realizan las actividades cambia dependiendo del grupo en el que se encuentran.

# INSTALACIONES

## 44 PISTAS DE TENIS

### 22 SUPERFICIE RÁPIDA

(19 OUTDOOR Y 3 INDOOR)

### 22 TIERRA BATIDA

(15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)



## 19 PISTAS DE PÁDEL

6 PISTAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS INDOOR

7 PISTAS INDOOR

### OTRAS INSTALACIONES

- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quirón Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte



**RAFA NADAL**  
ACADEMY

[www.rafanadalacademy.com](http://www.rafanadalacademy.com)

[sales@rafanadalacademy.com](mailto:sales@rafanadalacademy.com) | t. (+34) 971 845 022

**INSPIRING  
PEOPLE  
TO ACHIEVE  
THEIR  
OWN IDEAL**

**AUTUMN**  
TENNIS  
CAMP **JUNIOR**

[www.rafanadalacademy.com](http://www.rafanadalacademy.com)  
[sales@rafanadalacademy.com](mailto:sales@rafanadalacademy.com)  
t. (+34) 971 845 022

