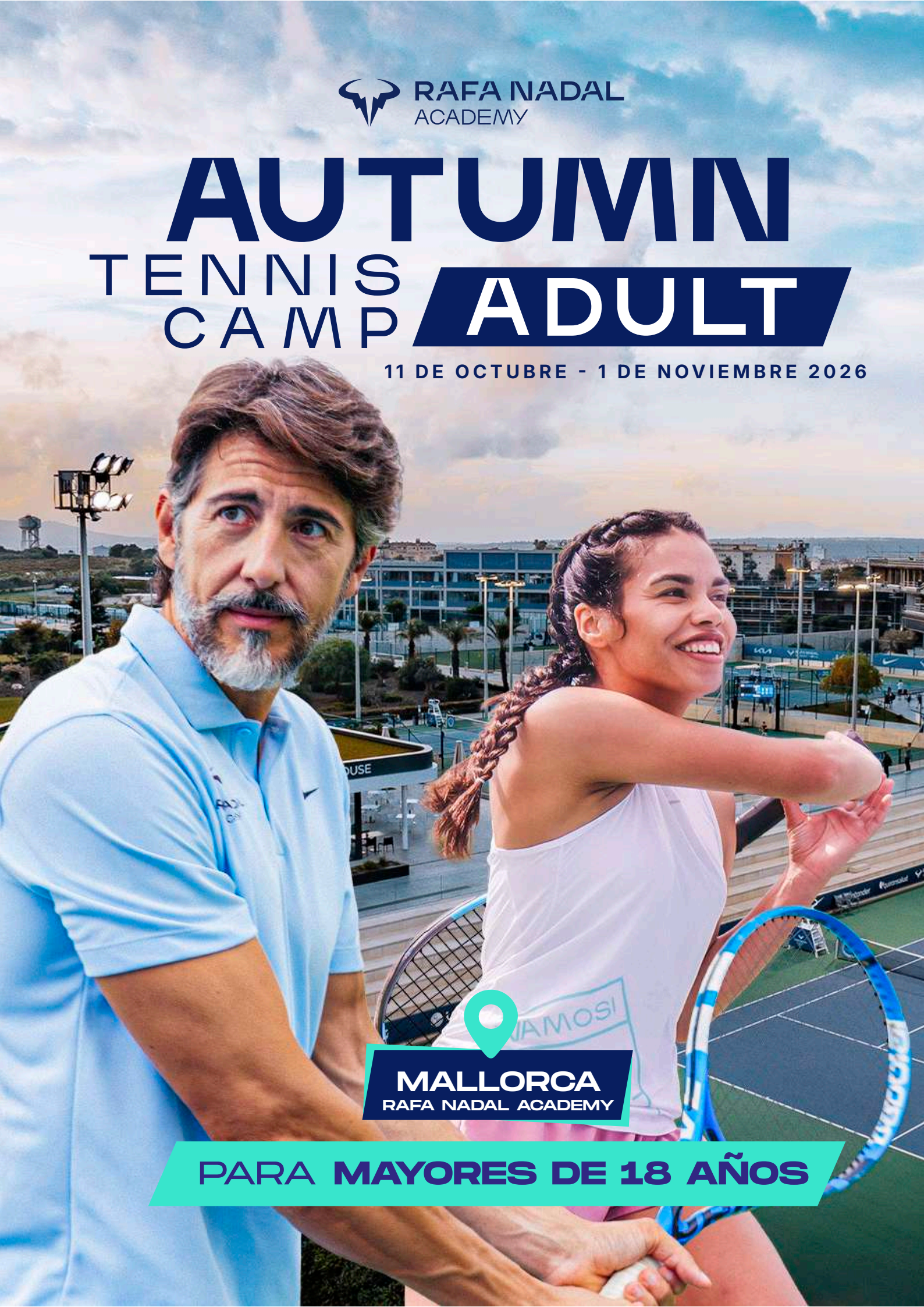
RAFA NADAL ACADEMY

AUTUMN TENNIS CAMP ADULT

11 DE OCTUBRE - 1 DE NOVIEMBRE 2026



MALLORCA
RAFA NADAL ACADEMY

PARA **MAYORES DE 18 AÑOS**

MI ÚNICA MANERA DE ENTENDER EL TENIS

POR RAFA NADAL

Empecé a jugar al tenis cuando era niño en Manacor, en la isla de Mallorca. Desde entonces, el tenis ha sido mucho más que un deporte para mí. Ha sido una escuela de vida. Después de muchos años compitiendo por todo el mundo, he comprendido que el verdadero valor del éxito no se encuentra únicamente en los trofeos o los títulos, sino en la disciplina, la humildad y el respeto que me han acompañado a lo largo de toda mi carrera.

Uno de mis mayores propósitos es compartir estos valores con las nuevas generaciones. A través de la Rafa Nadal Academy, trabajamos cada día para educar a jóvenes deportistas no solo para que sean mejores jugadores, sino mejores personas. Les enseñamos a valorar el esfuerzo, a entender el trabajo en equipo incluso en un deporte individual, y a mantener el respeto — hacia sí mismos, hacia sus rivales y hacia el juego.

Se trata de un proyecto internacional que reúne a estudiantes de todo el mundo, uniendo educación y deporte como dos pilares del desarrollo personal. Creemos que el alto rendimiento es compatible con la humanidad, que la competición puede ir de la mano de la amabilidad, y que cada sesión de entrenamiento es también una lección de vida.

RAFA NADAL
ACADEMY

AUTUMN TENNIS CAMP ADULT · 2026

QUÉ INCLUYE

ENTRENAMIENTO Y ACTIVIDADES LÚDICAS

12h	4,5h	4h
ENTRENAMIENTO DE TENIS TÉCNICO	PREPARACIÓN FÍSICA	ACTIVIDADES OFF COURT

- 7 noches de alojamiento en Rafa Nadal Residence. *
- Entrega de diplomas y degustación de productos locales.**
- BBQ y tarde de música en directo.**
- Libre uso del Fitness Centre con más de 200 actividades dirigidas a la semana. * (Excluido el CrossFit y Yoga & Pilates Studio)
- Libre acceso a la piscina interior de 25 m y al Spa con circuito hidrotermal, sauna y baño turco.*
- Entrada al Rafa Nadal Museum.
- Paquete de bienvenida.

* Sólo incluido en la opción con alojamiento.

** Incluido para el/la acompañante del jugador/a.

AÑADE COMPETICIÓN A TU PROGRAMA RESERVANDO LA VERSIÓN PLUS:

- 8 horas semanales de entrenamiento de competición de tenis. Ratio pista/jugador 1:4.
- 1 valoración funcional con un fisioterapeuta de la Rafa Nadal Academy.

RAFA NADAL ACADEMY

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

¿QUIERES MEJORAR TU TENIS Y VIVIR UNA EXPERIENCIA ÚNICA?

¡Ahora ya puedes reservar tu plaza en el Autumn Tennis Camp Adult de la Rafa Nadal Academy! Este completo Camp para jugadores adultos se llevará a cabo del 11 de octubre al 1 de noviembre del 2026. Los jugadores podrán reservar una, dos o las semanas que quieran de programa.

Esta experiencia incluye entrenamiento de tenis técnico y táctico, preparación física, competición, actividades off court como charla de nutrición o psicología deportiva y divertidas actividades sociales en grupo.

El Adult Plus añade un enfoque competitivo al Autumn Tennis Camp Adult, incorporando entrenamiento avanzado y valoración física profesional.

El programa mejora la técnica, la condición física y las habilidades en pista siguiendo el sistema de entrenamiento de **la Rafa Nadal Academy**, en el entorno privilegiado de Mallorca.

Es también una opción ideal para familias que quieran combinar deporte y vacaciones, con programas infantiles disponibles para jóvenes de 8 a 18 años y una versión Kids adaptada para niños de 6 a 10 años.

RAFA NADAL ACADEMY

¡ENTRENA CON EL MÉTODO DE RAFA NADAL Y SU EQUIPO!

AUTUMN TENNIS CAMP ADULT · 2026

HORARIO

PROGRAMACIÓN SEMANAL

	DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SAB	DOM
7:00		DESAYUNO						
8:30 - 10:30		TENIS*						SALIDAS
11:00 - 12:00		PREPARACIÓN FÍSICA						
13:00	LLEGADAS	TIEMPO LIBRE					CLAUSURA PROGRAMA Y CATA DE PRODUCTO LOCAL	
13:15- 14:30		ACTIVIDADES "OFF COURT"						
14:30 - 15:30		COMIDA						
15:30		ENTRENAMIENTO COMPETICIÓN DE TENIS SOLO PLUS*						
17:00		TIEMPO LIBRE					TIEMPO LIBRE	
18:00								
19:00								
20:00		TIEMPO LIBRE				BBQ		
21:00		CENA				MÚSICA EN DIRECTO	CENA	

*El horario puede estar sujeto a cambios dependiendo del número de participantes y del grupo asignado.

● Solo en la opción PLUS

RAFA NADAL ACADEMY

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

INSTALACIONES

44 PISTAS DE TENIS

22 SUPERFICIE RÁPIDA
(19 OUTDOOR Y 3 INDOOR)
22 TIERRA BATIDA
(15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)

19 PISTAS DE PÁDEL

6 PISTAS OUTDOOR
3 PISTAS PANORÁMICAS OUTDOOR
3 PISTAS PANORÁMICAS INDOOR
7 PISTAS INDOOR

OTRAS INSTALACIONES

- Rafa Nadal Residence
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurantes, Rafa Nadal Shop, ¡Y mucho más!
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte

RAFA NADAL ACADEMY
www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

INSPIRING PEOPLE TO ACHIEVE THEIR OWN IDEAL

AUTUMN TENNIS CAMP ADULT

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com
t. (+34) 971 845 022

RAFA NADAL ACADEMY