



SUMMER TENNIS CAMP JUNIOR



30 DE MAYO - 29 DE AGOSTO, 2027

PARA JUGADORES DE 8 A 18 AÑOS

MALLORCA
RAFA NADAL ACADEMY





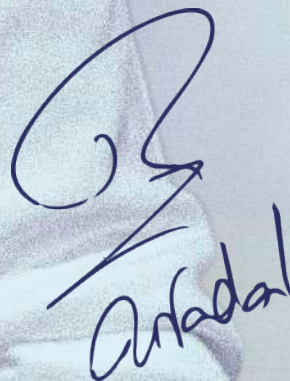
MI ÚNICA MANERA DE ENTENDER EL TENIS

POR RAFA NADAL

Empecé a jugar al tenis cuando era niño en Manacor, en la isla de Mallorca. Desde entonces, el tenis ha sido mucho más que un deporte para mí. Ha sido una escuela de vida. Después de muchos años compitiendo por todo el mundo, he comprendido que el verdadero valor del éxito no se encuentra únicamente en los trofeos o los títulos, sino en la disciplina, la humildad y el respeto que me han acompañado a lo largo de toda mi carrera.

Uno de mis mayores propósitos es compartir estos valores con las nuevas generaciones. A través de la Rafa Nadal Academy, trabajamos cada día para educar a jóvenes deportistas no solo para que sean mejores jugadores, sino mejores personas. Les enseñamos a valorar el esfuerzo, a entender el trabajo en equipo incluso en un deporte individual, y a mantener el respeto — hacia sí mismos, hacia sus rivales y hacia el juego.

Se trata de un proyecto internacional que reúne a estudiantes de todo el mundo, uniendo educación y deporte como dos pilares del desarrollo personal. Creemos que el alto rendimiento es compatible con la humanidad, que la competición puede ir de la mano de la amabilidad, y que cada sesión de entrenamiento es también una lección de vida.



RAFA NADAL
ACADEMY

QUÉ INCLUYE

ENTRENAMIENTO Y ACTIVIDADES LÚDICAS

20,5h

**ENTRENAMIENTO
DE TENIS**

Ratio pista/jugador 1:4

10h

**ACTIVIDADES
DEPORTIVAS**

Preparación física

5h

**ACTIVIDADES
"BUILDING A
CHAMPION"**

8h

**ACTIVIDADES
LÚDICAS Y
RECREACIONALES**

Por todo Mallorca

- Paquete de bienvenida.
- Prueba de nivel de tenis el domingo por la tarde.
- Comida + snacks de media mañana y de media tarde.
- Competición de tenis los sábados.
- RNA Games.
- Actividades recreativas: 4 horas: Paddle Surf / Snorkel o Piscina (en función de la edad)
4 horas: Salida en barco o Ninja Warriors (también según la edad)
- Cena BBQ y entrega de trofeos.
- Visita al Rafa Nadal Museum.

BOARDING (OPCIÓN DE CAMPUS CON ALOJAMIENTO)

- 7 noches de alojamiento en la residencia tutelada de la Academia (pensión completa).
- Atención médica y servicio de fisioterapia (si fuera necesario).
- Servicio de transfer al aeropuerto.



¿QUIERES VIVIR UNA EXPERIENCIA DEL ALTO RENDIMIENTO?

Durante los meses de junio, julio y agosto, la Rafa Nadal Academy abre sus puertas a jóvenes de entre 8 y 18 años que desean vivir una **experiencia de alto rendimiento** en uno de los centros deportivos más prestigiosos del mundo.

Los jugadores del **Summer Tennis Camp Junior** mejoran su **técnica, condición física y comprensión del juego**, siguiendo la **metodología de entrenamiento de la Rafa Nadal Academy**, diseñada para favorecer una progresión real dentro y fuera de la pista.

El programa se llevará a cabo del **30 de mayo al 29 de agosto del 2027**, con check-in y check-out en domingo.



El equipo técnico de la Rafa Nadal Academy recomienda este camp a jugadores que desean **optimizar al máximo su progresión tenística**, gracias a un programa que incluye **doble sesión diaria de entrenamiento**. Desarrollamos jugadores completos trabajando la técnica, la táctica, el movimiento y la preparación mental para competir al máximo nivel.

El programa **Building a Champion** está impartido por **especialistas de las distintas áreas que incluye el deporte** y tiene como objetivo ayudar a los jugadores a:

- Ser mejores tenistas, comprendiendo el juego desde una perspectiva táctica y estratégica.
- Ser mejores atletas, incorporando fundamentos de **nutrición, preparación física y psicología** aplicados al tenis.

Inspirado en el **legado de Rafa Nadal**, el programa integra de forma activa el **trabajo de valores y el desarrollo de habilidades mentales** como la disciplina, el esfuerzo, la resiliencia, la concentración y la gestión emocional, elementos esenciales para el rendimiento y la formación del jugador.

El **Summer Tennis Camp Junior** ofrece así una experiencia única en la que **tenis, formación y mentalidad competitiva** se unen en un entorno internacional.

HORARIO

PROGRAMACIÓN SEMANAL

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30 - 8:00	DESAYUNO (BOARDING)						
8:00	MEETING POINT	WATER POINT 8:15	MEETING POINT				CHECK OUT 10:00
8:15 - 9:30	ACTIVIDADES DEPORTIVAS VOLEYBALL	FITNESS EN LA PLAYA (9:00-10:00)	ACTIVIDADES DEPORTIVAS PADEL	ACTIVIDADES DEPORTIVAS FÚTBOL	ACTIVIDADES DEPORTIVAS PISCINA	FITNESS WARM UP (8:30)	
9:30 - 10:00	ENERGY BREAK		ENERGY BREAK	ENERGY BREAK	ENERGY BREAK	COMPETICIÓN TENIS (10:00-11:30)	
10:00 - 12:00	TENIS	TENIS SA COMA (10:00-12:00)	TENIS	TENIS	TENIS	ENERGY BREAK (11:30 - 11:45)	
12:00 - 13:15	RNA GAMES		RNA GAMES	RNA GAMES	RNA GAMES	COMIDA Y TIEMPO LIBRE (12:45)	
13:30	COMIDA Y TIEMPO LIBRE	COMIDA Y TIEMPO LIBRE	COMIDA Y TIEMPO LIBRE	COMIDA Y TIEMPO LIBRE	COMIDA Y TIEMPO LIBRE		DEPARTURES
14:30	MEETING POINT	MEETING POINT	MEETING POINT	MEETING POINT	MEETING POINT	WATER POINT (14:45)	
14:45 - 16:45	TENIS	TENIS	TENIS	PADDLE SURF (15:30-18:00)	TENIS	BOAT TRIP (15:00-19:00)	
17:00 - 18:30	BUILDING A CHAMPION	BUILDING A CHAMPION	BUILDING A CHAMPION		BUILDING A CHAMPION		
19:30 - 20:00	CENA (BOARDING)	CENA (BOARDING)	CENA (BOARDING)	CENA (BOARDING)	CENA (BOARDING)	CEREMONIA (20:00) BBQ+DISCO (20:30-22:00)	

- El horario de actividades semanales se ajustará para cada grupo de edad.
- El orden o día en el que se realizan las actividades cambia dependiendo del grupo en el que se encuentran.
- Dependiendo de la semana, por motivos internos no se realiza el Fitness y Tennis en Sa Coma (cerca de la playa).
- Hay actividades como (Boat Trip o Paddle Surf) que pueden ser canceladas por causa meteorológicas o cambiadas en función de la edad de los jugadores si así lo considera el departamento responsable.

INSTALACIONES

44 PISTAS DE TENIS

22 SUPERFICIE RÁPIDA

(19 OUTDOOR Y 3 INDOOR)

22 TIERRA BATIDA

(15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)



19 PISTAS DE PÁDEL

6 PISTAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS INDOOR

7 PISTAS INDOOR

OTRAS INSTALACIONES

- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte



RAFA NADAL
ACADEMY

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

**INSPIRING
PEOPLE
TO ACHIEVE
THEIR
OWN IDEAL**

SUMMER
TENNIS
CAMP **JUNIOR**

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com
t. (+34) 971 845 022



RAFA NADAL
ACADEMY