



RAFA NADAL  
ACADEMY

# EASTER TENNIS CAMP JUNIOR



21 DE MARZO - 4 DE ABRIL, 2027

PARA JUGADORES DE 8 A 18 AÑOS



MALLORCA  
RAFA NADAL ACADEMY



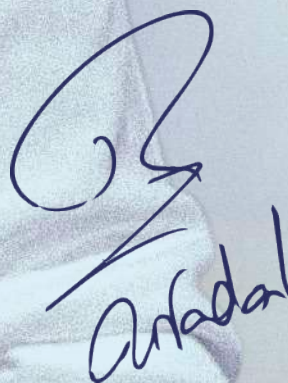
## MI ÚNICA MANERA DE ENTENDER EL TENIS

POR RAFA NADAL

Empecé a jugar al tenis cuando era niño en Manacor, en la isla de Mallorca. Desde entonces, el tenis ha sido mucho más que un deporte para mí. Ha sido una escuela de vida. Después de muchos años compitiendo por todo el mundo, he comprendido que el verdadero valor del éxito no se encuentra únicamente en los trofeos o los títulos, sino en la disciplina, la humildad y el respeto que me han acompañado a lo largo de toda mi carrera.

Uno de mis mayores propósitos es compartir estos valores con las nuevas generaciones. A través de la Rafa Nadal Academy, trabajamos cada día para educar a jóvenes deportistas no solo para que sean mejores jugadores, sino mejores personas. Les enseñamos a valorar el esfuerzo, a entender el trabajo en equipo incluso en un deporte individual, y a mantener el respeto — hacia sí mismos, hacia sus rivales y hacia el juego.

Se trata de un proyecto internacional que reúne a estudiantes de todo el mundo, uniendo educación y deporte como dos pilares del desarrollo personal. Creemos que el alto rendimiento es compatible con la humanidad, que la competición puede ir de la mano de la amabilidad, y que cada sesión de entrenamiento es también una lección de vida.



**RAFA NADAL**  
ACADEMY

# QUÉ INCLUYE

## ENTRENAMIENTO Y ACTIVIDADES LÚDICAS

**20h**

DE ENTRENAMIENTO  
DE TENIS  
SEMANALES

**9h**

ACTIVIDADES  
DEPORTIVAS

**5h**

ACTIVIDADES  
"BUILDING A  
CHAMPION"

**8h**

ACTIVIDADES LÚDICAS  
Y RECREATIVAS EN  
MALLORCA

- Paquete de bienvenida
- Comida + snacks de media mañana y de media tarde
- 6 horas de actividades lúdicas en la Academia
- Competición los sábados
- Comida BBQ y entrega de trofeos
- Visita al Rafa Nadal Museum

## BOARDING (OPCIÓN CON ALOJAMIENTO)

- 7 noches de alojamiento en la residencia tutelada de la Academia (pensión completa)
  - Atención médica y servicio de fisioterapia (si fuera necesario)
  - Servicio de transfer al aeropuerto.



# ¿QUIERES MEJORAR TU TENIS Y VIVIR UNA EXPERIENCIA DE ALTO RENDIMIENTO?

Ya puedes reservar tu plaza en el **Easter Tennis Camp de la Rafa Nadal Academy**, que se llevará a cabo del **21 de marzo al 4 de abril del 2027**.

Los jugadores podrán reservar **una, dos o tres semanas de campamento, con check-in y check-out en domingo**.

Este programa está dirigido a jóvenes de entre **8 y 18 años** que desean vivir una **experiencia de alto rendimiento** en uno de los centros deportivos más prestigiosos del mundo.



Los jugadores del **Easter Tennis Camp** entrenan siguiendo la **metodología de la Rafa Nadal Academy**, diseñada para mejorar la técnica, la condición física y la comprensión del juego, favoreciendo una progresión real dentro y fuera de la pista.

El equipo técnico de la Rafa Nadal Academy recomienda este camp a jugadores que desean **optimizar su desarrollo tenístico**, gracias a un programa que incluye **doble sesión diaria de entrenamiento**. Trabajando todas las fases que componen el juego, tanto desde el punto de vista técnico como táctico, con el objetivo de desarrollar jugadores híbridos y completos.

El programa "**Building a Champion**" está impartido por **especialistas de las distintas áreas que incluye el deporte** y tiene como objetivo ayudar a los jugadores a:

- Ser mejores tenistas, comprendiendo el juego desde una perspectiva táctica y estratégica.
- Ser mejores atletas, incorporando fundamentos de **nutrición, preparación física y psicología aplicados al tenis**.

Inspirado en el **legado de Rafa Nadal**, el programa integra de forma **activa el trabajo de valores y el desarrollo de habilidades mentales** como la disciplina, el esfuerzo, la resiliencia, la concentración y la gestión emocional, elementos clave en la formación y el rendimiento del jugador.

# HORARIO

PROGRAMACIÓN SEMANAL

|               | LUN                    | MAR                    | MIÉ                    | JUE | VIE                    | SÁB                         | DOM                   |
|---------------|------------------------|------------------------|------------------------|-----|------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 7:00          | ¡BUENOS DÍAS!          |                        |                        |     |                        |                             | LLEGADAS<br>Y SALIDAS |
| 7:30          | DESAYUNO               |                        |                        |     |                        |                             |                       |
| 8:30 - 10:30  | ENTRENAMIENTO DE TENIS |                        |                        |     |                        | COMPETICIÓN<br>DE TENIS     |                       |
| 10:30 - 10:45 | SNACK                  |                        |                        |     |                        |                             |                       |
| 11:00 - 12:45 | ACTIVIDADES DEPORTIVAS |                        |                        |     |                        |                             |                       |
| 13:00 - 15:00 | COMIDA Y TIEMPO LIBRE  |                        |                        |     |                        | ENTREGA TROFEOS<br>Y COMIDA |                       |
| 15:00 - 17:00 | ENTRENAMIENTO DE TENIS | ACTIVIDADES<br>LÚDICAS | ENTRENAMIENTO DE TENIS |     | ACTIVIDADES<br>LÚDICAS |                             |                       |
| 17:00 - 17:15 | SNACK                  |                        | SNACK                  |     |                        |                             |                       |
| 17:15 - 18:30 | BUILDING A CHAMPION    |                        | BUILDING A CHAMPION    |     |                        |                             |                       |
| 18:30 - 19:30 | TIEMPO LIBRE           |                        |                        |     |                        |                             |                       |
| 19:30 - 21:00 | CENA                   |                        |                        |     |                        |                             |                       |
| 21:00 - 22:00 | ACTIVIDADES LÚDICAS    |                        |                        |     |                        |                             |                       |
| 22:30         | BUENAS NOCHES          |                        |                        |     |                        |                             |                       |

- El horario de actividades semanales se ajustará para cada grupo de edad.

# INSTALACIONES

## 44 PISTAS DE TENIS

### 22 SUPERFICIE RÁPIDA

(19 OUTDOOR Y 3 INDOOR)

### 22 TIERRA BATIDA

(15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)



## 19 PISTAS DE PÁDEL

6 PISTAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS INDOOR

7 PISTAS INDOOR

### OTRAS INSTALACIONES

- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte



**RAFA NADAL**  
ACADEMY

[www.rafanadalacademy.com](http://www.rafanadalacademy.com)

[sales@rafanadalacademy.com](mailto:sales@rafanadalacademy.com) | t. (+34) 971 845 022

**INSPIRING  
PEOPLE  
TO ACHIEVE  
THEIR  
OWN IDEAL**

**EASTER**  
TENNIS CAMP **JUNIOR**

[www.rafanadalacademy.com](http://www.rafanadalacademy.com)  
[sales@rafanadalacademy.com](mailto:sales@rafanadalacademy.com)  
t. (+34) 971 845 022



**RAFA NADAL**  
ACADEMY