

CHRISTMAS TENNIS CAMP

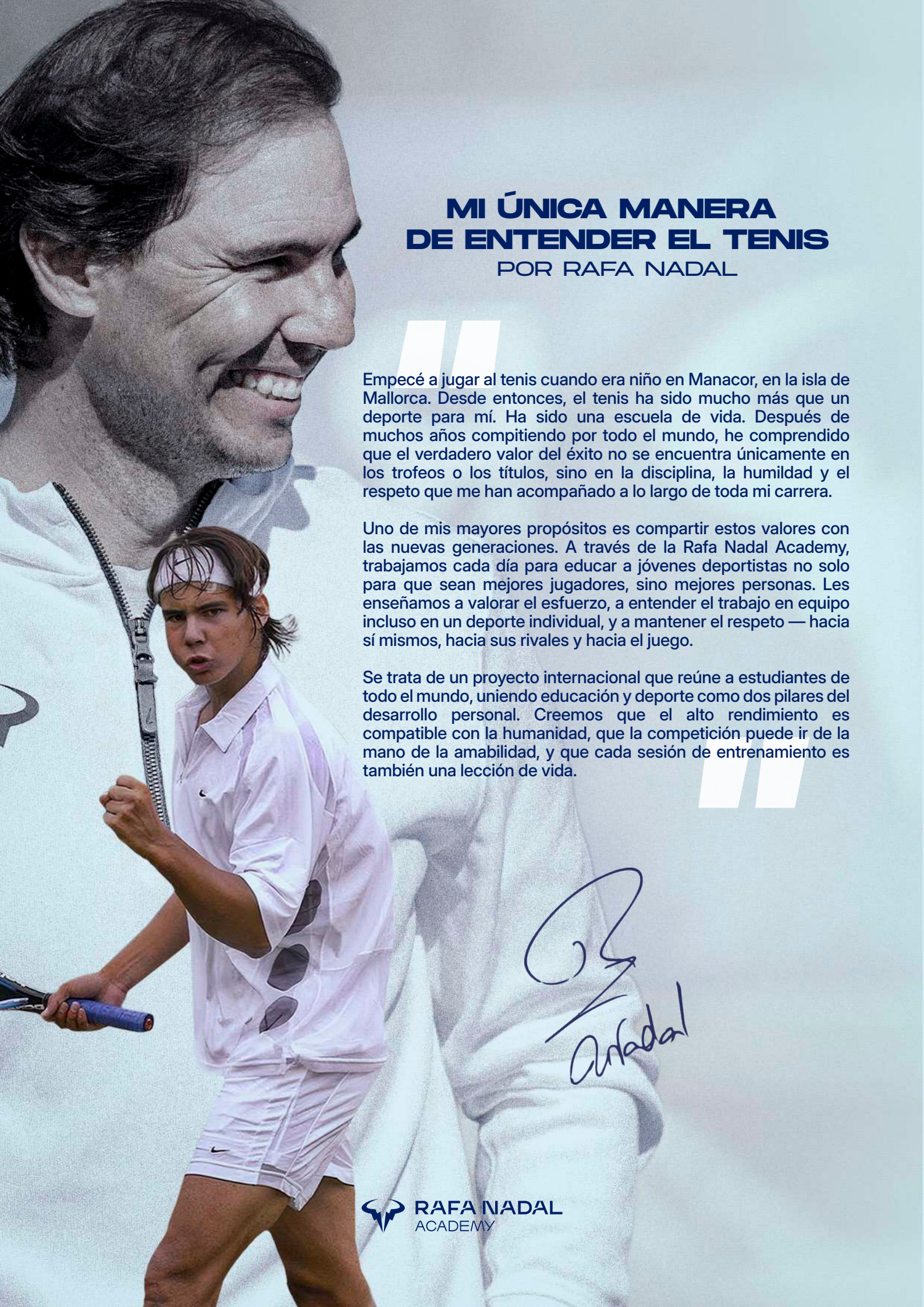
JUNIOR

20 DICIEMBRE 2026 - 3 ENERO 2027



MALLORCA
RAFA NADAL ACADEMY

PARA JUGADORES DE 8 A 18 AÑOS



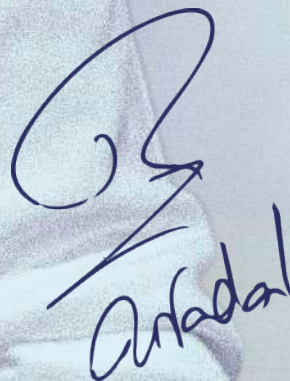
MI ÚNICA MANERA DE ENTENDER EL TENIS

POR RAFA NADAL

Empecé a jugar al tenis cuando era niño en Manacor, en la isla de Mallorca. Desde entonces, el tenis ha sido mucho más que un deporte para mí. Ha sido una escuela de vida. Después de muchos años compitiendo por todo el mundo, he comprendido que el verdadero valor del éxito no se encuentra únicamente en los trofeos o los títulos, sino en la disciplina, la humildad y el respeto que me han acompañado a lo largo de toda mi carrera.

Uno de mis mayores propósitos es compartir estos valores con las nuevas generaciones. A través de la Rafa Nadal Academy, trabajamos cada día para educar a jóvenes deportistas no solo para que sean mejores jugadores, sino mejores personas. Les enseñamos a valorar el esfuerzo, a entender el trabajo en equipo incluso en un deporte individual, y a mantener el respeto — hacia sí mismos, hacia sus rivales y hacia el juego.

Se trata de un proyecto internacional que reúne a estudiantes de todo el mundo, uniendo educación y deporte como dos pilares del desarrollo personal. Creemos que el alto rendimiento es compatible con la humanidad, que la competición puede ir de la mano de la amabilidad, y que cada sesión de entrenamiento es también una lección de vida.



RAFA NADAL
ACADEMY

QUÉ INCLUYE

ENTRENAMIENTO Y ACTIVIDADES LÚDICAS

20h

**ENTRENAMIENTO
DE TENIS**

9h

**ACTIVIDADES
DEPORTIVAS**

6h

**ACTIVIDADES
"BUILDING A
CHAMPION"**

8h

**ACTIVIDADES
LÚDICAS Y
RECREACIONALES
POR MALLORCA**

- Paquete de bienvenida.
- Comida y snack a media mañana y a media tarde.
- Entrega de trofeos y BBQ.
- Competición de tenis los sábados.

BOARDING (OPCIÓN DE CAMPUS CON ALOJAMIENTO)

- 7 noches de alojamiento en la residencia tutelada de la Academia (pensión completa)
 - Atención médica y servicio de fisioterapia (si fuera necesario).
 - Servicio de transfer al aeropuerto.



¿QUIERES VIVIR UNA EXPERIENCIA DEL ALTO RENDIMIENTO?

Durante los meses de diciembre del 2026 y enero del 2027, la Rafa Nadal Academy abre sus puertas a jóvenes de entre 8 y 18 años que desean vivir una **experiencia de alto rendimiento** en uno de los centros deportivos más prestigiosos del mundo.

Los jugadores del **Christmas Tennis Camp Junior** mejoran su **técnica, condición física y comprensión del juego**, siguiendo la **metodología de entrenamiento de la Rafa Nadal Academy**, diseñada para favorecer una progresión real dentro y fuera de la pista.

El programa se llevará a cabo del **20 de diciembre del 2026 al 03 de enero del 2027**, con check-in y check-out en domingo.



El equipo técnico de la Rafa Nadal Academy recomienda este camp a jugadores que desean **optimizar al máximo su progresión tenística**, gracias a un programa que incluye **doble sesión diaria de entrenamiento**.

El programa **Building a Champion** está impartido por **especialistas de las distintas áreas que incluye el deporte** y tiene como objetivo ayudar a los jugadores a:

- Ser mejores tenistas, comprendiendo el juego desde una perspectiva táctica y estratégica.
- Ser mejores atletas, incorporando fundamentos de **nutrición, preparación física y psicología** aplicados al tenis.

Inspirado en el **legado de Rafa Nadal**, el programa integra de forma activa el **trabajo de valores y el desarrollo de habilidades mentales** como la disciplina, el esfuerzo, la resiliencia, la concentración y la gestión emocional, elementos esenciales para el rendimiento y la formación del jugador.

El **Christmas Tennis Camp Junior** ofrece así una experiencia única en la que **tenis, formación y mentalidad competitiva** se unen en un entorno internacional.

HORARIO

PROGRAMACIÓN SEMANAL

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
08:00	ESTATUA DE RAFA NADAL						
08:15	PRESENTACIÓN	PUNTO DE ENCUENTRO					CHECK-IN & CHECK-OUT
08:30 - 11:00	TENIS				COMPETICIÓN DE TENIS		
	ENERGY BREAK						
11:30 - 13:00	ACTIVIDADES DEPORTIVAS						
13:15	COMIDA Y TIEMPO LIBRE				BBQ + TROFEOS		
14:30	PUNTO DE ENCUENTRO						
14:45 - 16:30	TENIS				ACTIVIDAD RNA	ACTIVIDAD LÚDICA	
	ENERGY BREAK						
16:30 - 18:00	BUILDING A CHAMPION						

Este horario es orientativo ya que:

- El horario de actividades semanales se ajustará para cada grupo de edad.
- El orden o día en el que se realizan las actividades cambia dependiendo del grupo en el que se encuentran.

INSTALACIONES

44 PISTAS DE TENIS

22 SUPERFICIE RÁPIDA

(19 OUTDOOR Y 3 INDOOR)

22 TIERRA BATIDA

(15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)



19 PISTAS DE PÁDEL

6 PISTAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS INDOOR

7 PISTAS INDOOR

OTRAS INSTALACIONES

- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quirón Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte



RAFA NADAL
ACADEMY

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

**INSPIRING
PEOPLE
TO ACHIEVE
THEIR
OWN IDEAL**

CHRISTMAS
TENNIS CAMP **JUNIOR**

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com
t. (+34) 971 845 022

