



AUTUMN PADEL CAMP **ADULT**

11 OCTUBRE - 1 NOVIEMBRE, 2026



MALLORCA
RAFA NADAL ACADEMY

PARA TODOS LOS NIVELES

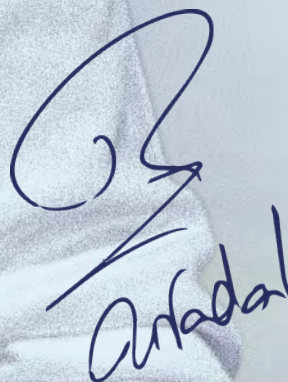


MI ÚNICA MANERA DE ENTENDER EL TENIS POR RAFA NADAL

Empecé a jugar al tenis cuando era niño en Manacor, en la isla de Mallorca. Desde entonces, el tenis ha sido mucho más que un deporte para mí. Ha sido una escuela de vida. Después de muchos años compitiendo por todo el mundo, he comprendido que el verdadero valor del éxito no se encuentra únicamente en los trofeos o los títulos, sino en la disciplina, la humildad y el respeto que me han acompañado a lo largo de toda mi carrera.

Uno de mis mayores propósitos es compartir estos valores con las nuevas generaciones. A través de la Rafa Nadal Academy, trabajamos cada día para educar a jóvenes deportistas no solo para que sean mejores jugadores, sino mejores personas. Les enseñamos a valorar el esfuerzo, a entender el trabajo en equipo incluso en un deporte individual, y a mantener el respeto — hacia sí mismos, hacia sus rivales y hacia el juego.

Se trata de un proyecto internacional que reúne a estudiantes de todo el mundo, uniendo educación y deporte como dos pilares del desarrollo personal. Creemos que el alto rendimiento es compatible con la humanidad, que la competición puede ir de la mano de la amabilidad, y que cada sesión de entrenamiento es también una lección de vida.



QUÉ INCLUYE

12h

**ENTRENAMIENTO
DE PÁDEL**

Ratio pista/jugador 1:4

4.5h

**PREPARACIÓN
FÍSICA**

Preparación específica en grupo

4h

**ACTIVIDADES
OFF COURT**

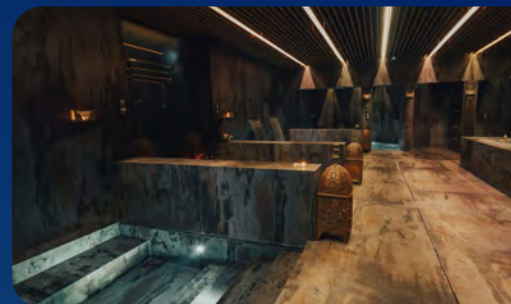
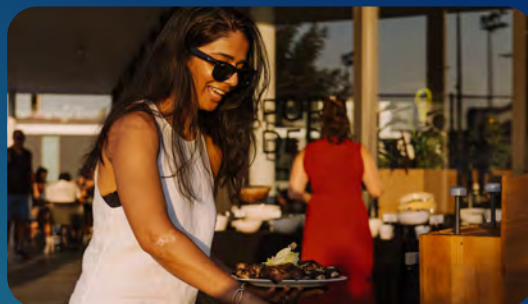
- 7 noches de alojamiento en Rafa Nadal Residence. *
- Entrega de diplomas y degustación de productos locales.**
- Barbacoa y tarde de música en directo.**
- Entrada al Rafa Nadal Museum.*
- Libre uso del Fitness Centre con más de 200 actividades dirigidas a la semana. (Excluido el CrossFit y Yoga & Pilates Studio).*
- Libre acceso a la piscina interior de 25 m y al Spa con circuito hidrotermal, sauna y baño turco.*
- Regalo de bienvenida.

* Sólo incluido en la opción con alojamiento.

** Incluido para el/la acompañante del jugador/a.

AÑADE COMPETICIÓN A TU PROGRAMA RESERVANDO LA **VERSIÓN PLUS:**

- +7h semanales de entrenamiento de competición por la tarde. Ratio pista/jugador 1:4.
- 1 valoración funcional con un fisioterapeuta de la Rafa Nadal Academy.



¿QUIERES MEJORAR TU PÁDEL Y VIVIR UNA EXPERIENCIA DE ALTO RENDIMIENTO?

¡Ya puedes reservar tu plaza en el **Autumn Padel Camp Adult de la Rafa Nadal Academy!**

Este completo camp para jugadores adultos se llevará a cabo del 11 de octubre al 1 de noviembre de 2026, con la posibilidad de reservar **una, dos o tres semanas de programa.**

El programa está dirigido a jugadores de **todos los niveles** que desean mejorar su rendimiento y vivir una **experiencia de entrenamiento de alto nivel** en uno de los centros deportivos más prestigiosos del mundo.

Esta experiencia incluye **entrenamiento de pádel técnico y táctico, trabajo de situaciones reales de partido, preparación física específica, competición y actividades Off-court** como charlas de nutrición y psicología deportiva, además de actividades sociales en grupo.



Los participantes del **Autumn Padel Camp Adult** entrenan siguiendo la **metodología de Rodri Ovide**, responsable del área de pádel y de la metodología de esta disciplina en la Rafa Nadal Academy.

Un sistema de entrenamiento basado en el **control de la bola, la eficiencia biomecánica y la naturalidad en los movimientos**, elementos clave para favorecer una progresión sólida y sostenible en el juego.

Durante el camp, los jugadores trabajan de forma práctica aspectos fundamentales del pádel moderno como la **defensa, el contragolpe, la construcción del punto y el ataque**, integrando conceptos tácticos y toma de decisiones aplicados a situaciones reales de partido.

El **Autumn Padel Camp Adult** se desarrolla en un entorno único como Mallorca y es también una opción ideal para familias que desean disfrutar de unas vacaciones deportivas en la isla.

HORARIO

PROGRAMACIÓN SEMANAL

	DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
7:00		DESAYUNO						
8:30 - 9:15		PREPARACIÓN FÍSICA						SALIDAS
9:30-11:30		PÁDEL						
11:30-13:00		TIEMPO LIBRE					CEREMONIA DE CLAUSURA Y DEGUSTACIÓN DE PRODUCTOS LOCALES	
13:15- 14:15	LLEGADAS	ACTIVIDADES "OFF COURT"						
14:30 - 15:30		COMIDA						
16:00		TIEMPO LIBRE						
16:30-18:00		COMPETICIÓN DE PADEL SÓLO OPCIÓN PLUS*				TIEMPO LIBRE		
19:00		TIEMPO LIBRE					TIEMPO LIBRE	
20:00		TIEMPO LIBRE				BBQ		
21:00		CENA				MÚSICA EN VIVO		

- * Opción PLUS Autumn Camp: **19,5h semanales de entrenamiento.**
- * Opción sólo mañanas: 12h semanales de entrenamiento.

 Solo en la opción PLUS

INSTALACIONES

44 PISTAS DE TENIS

22 SUPERFICIE RÁPIDA

(19 OUTDOOR Y 3 INDOOR)

22 TIERRA BATIDA

(15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)



19 PISTAS DE PÁDEL

6 PISTAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS INDOOR

7 PISTAS INDOOR

OTRAS INSTALACIONES

- Rafa Nadal Residence
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quirón Salud
- Restaurantes, RN Shop, ¡Y mucho más!
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte



RAFA NADAL
ACADEMY

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

**INSPIRING
PEOPLE
TO ACHIEVE
THEIR
OWN IDEAL**

AUTUMN
PADEL
CAMP **ADULT**

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com
t. (+34) 971 845 022



RAFA NADAL
ACADEMY