



26 JULIO - 02 AGOSTO

SUMMER PADEL CAMP

BY **RODRI OVIDE**

Junior



MALLORCA
RAFA NADAL ACADEMY

-20%

en tus vuelos a Mallorca!

 AirEuropa

PROGRAMA SEMANAL GRUPAL

PARA JUGADORES ENTRE 12 Y 18 AÑOS



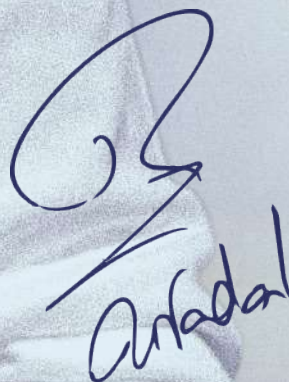
MI ÚNICA MANERA DE ENTENDER EL TENIS

POR RAFA NADAL

Empecé a jugar al tenis cuando era niño en Manacor, en la isla de Mallorca. Desde entonces, el tenis ha sido mucho más que un deporte para mí. Ha sido una escuela de vida. Después de muchos años compitiendo por todo el mundo, he comprendido que el verdadero valor del éxito no se encuentra únicamente en los trofeos o los títulos, sino en la disciplina, la humildad y el respeto que me han acompañado a lo largo de toda mi carrera.

Uno de mis mayores propósitos es compartir estos valores con las nuevas generaciones. A través de la Rafa Nadal Academy, trabajamos cada día para educar a jóvenes deportistas no solo para que sean mejores jugadores, sino mejores personas. Les enseñamos a valorar el esfuerzo, a entender el trabajo en equipo incluso en un deporte individual, y a mantener el respeto — hacia sí mismos, hacia sus rivales y hacia el juego.

Se trata de un proyecto internacional que reúne a estudiantes de todo el mundo, uniendo educación y deporte como dos pilares del desarrollo personal. Creemos que el alto rendimiento es compatible con la humanidad, que la competición puede ir de la mano de la amabilidad, y que cada sesión de entrenamiento es también una lección de vida.


Rafael Nadal



RAFA NADAL
ACADEMY

QUÉ INCLUYE

20,5h

**ENTRENAMIENTO
DE PÁDEL**

Ratio
pista/jugador 1:4

7,5h

**PREPARACIÓN
FÍSICA**

Preparación específica
en grupo

3h

**SESIÓN
TEÓRICA SOBRE
COMPETICIÓN**

8h

**ACTIVIDADES
LÚDICAS Y
RECREATIVAS**

Por Mallorca

- Prueba de nivel de pádel el domingo a la llegada.
- Competición de pádel los sábados.
- Visita guiada al Rafa Nadal Museum.
- RNA Games.
- Cena BBQ y entrega de trofeos.
- Comida y snack a media mañana.
- Paquete de bienvenida.

BOARDING (OPCIÓN DE CAMPUS CON ALOJAMIENTO)

- 7 noches de alojamiento en la residencia tutelada de la Academia (pensión completa).
 - Atención médica y servicio de fisioterapia (si fuera necesario).
 - Servicio de transfer al aeropuerto.



¿SUEÑAS CON LLEVAR TU JUEGO DE PADEL AL SIGUIENTE NIVEL?

El Rodri Ovide Summer Padel Camp Junior es tu oportunidad. De la mano de **Rodri Ovide**, responsable de la metodología de pádel en la Rafa Nadal Academy y referente internacional en la formación de jugadores de élite, disfrutarás de un **completo programa de tecnificación** en uno de los mejores centros deportivos de alto rendimiento del mundo.

Además de perfeccionar tu técnica y táctica, podrás vivir una experiencia inolvidable en Mallorca, donde se combina el entrenamiento de pádel con **actividades lúdicas, excursiones y convivencia** con jóvenes de todo el mundo.



METODOLOGÍA DE RODRI OVIDE

Este sistema combina la formación técnica y táctica con un enfoque en la eficiencia biomecánica, la naturalidad de los movimientos y el control de la bola para mejorar de forma rápida y segura.

Cada sesión se adapta al nivel de los jugadores, reforzando la confianza y la motivación de forma constante.



HORARIO

PROGRAMACIÓN SEMANAL

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30 - 8:00	DESAYUNO						
8:00	MEETING POINT						CHECK IN - OUT
8:15 - 9:30	FITNESS					COMPETICIÓN PÁDEL	
BREAK	ENERGY BREAK						
10:00 - 12:00	PÁDEL					EVALUACIÓN SEMANA	
12:00 - 13:15	RNA GAMES						
13:30	COMIDA						
14:45	MEETING POINT						
15:00 - 17:00	PADEL	ACTIVIDAD	PADEL		ACTIVIDAD (15:00-19:00)		
17:00 - 18:30	CLASE TÉCNICA PADEL		CLASE TÉCNICA	MUSEO	TEST NIVEL		
19:30 - 20:00	CENA					BBQ (20:00-20:30) CEREMONIA +DISCO (20:40-22:00)	CENA

El horario de actividades semanales es similar para cada grupo de edad.

- El horario de actividades semanales se ajustará para cada grupo de edad.
- El orden o día en el que se realizan las actividades cambia dependiendo del grupo en el que se encuentran.
- Hay actividades como (Boat Trip o Paddle Surf) que pueden se canceladas por causa meteorológicas si así lo considera el departamento responsable.

INSTALACIONES

44 PISTAS DE TENIS

22 SUPERFICIE RÁPIDA

(19 OUTDOOR Y 3 INDOOR)

22 TIERRA BATIDA

(15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)



19 PISTAS DE PÁDEL

6 PISTAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS INDOOR

7 PISTAS INDOOR

OTRAS INSTALACIONES

- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte



RAFA NADAL
ACADEMY

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

INSPIRING PEOPLE TO ACHIEVE THEIR OWN IDEAL

SUMMER PADEL CAMP

BY **RODRI OVIDE**

Junior

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com
t. (+34) 971 845 022



RAFA NADAL
ACADEMY