



SUMMER PADEL CAMP

BY **RODRI OVIDE**

26 JULIO - 02 AGOSTO

MALLORCA
RAFA NADAL ACADEMY

-20%
en tus vuelos a Mallorca!

AirEuropa

PROGRAMA SEMANAL GRUPAL

PARA JUGADORES MAYORES DE 18 AÑOS



MI ÚNICA MANERA DE ENTENDER EL TENIS

POR RAFA NADAL

Empecé a jugar al tenis cuando era niño en Manacor, en la isla de Mallorca. Desde entonces, el tenis ha sido mucho más que un deporte para mí. Ha sido una escuela de vida. Después de muchos años compitiendo por todo el mundo, he comprendido que el verdadero valor del éxito no se encuentra únicamente en los trofeos o los títulos, sino en la disciplina, la humildad y el respeto que me han acompañado a lo largo de toda mi carrera.

Uno de mis mayores propósitos es compartir estos valores con las nuevas generaciones. A través de la Rafa Nadal Academy, trabajamos cada día para educar a jóvenes deportistas no solo para que sean mejores jugadores, sino mejores personas. Les enseñamos a valorar el esfuerzo, a entender el trabajo en equipo incluso en un deporte individual, y a mantener el respeto — hacia sí mismos, hacia sus rivales y hacia el juego.

Se trata de un proyecto internacional que reúne a estudiantes de todo el mundo, uniendo educación y deporte como dos pilares del desarrollo personal. Creemos que el alto rendimiento es compatible con la humanidad, que la competición puede ir de la mano de la amabilidad, y que cada sesión de entrenamiento es también una lección de vida.

Rafa Nadal



RAFA NADAL
ACADEMY

QUÉ INCLUYE

12h

**ENTRENAMIENTO
DE PÁDEL TÉCNICO**

Ratio
pista/jugador 1:4

4,5h

**PREPARACIÓN
FÍSICA**

Preparación específica
en grupo

4h

**SESIONES
TÁCTICAS**

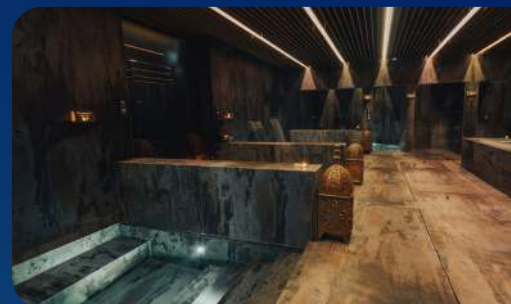
- 7 noches de alojamiento en Rafa Nadal Residence. *
- Meet & Greet
- Entrega de diplomas y degustación de productos locales.**
- Barbacoa y tarde de música en directo.**
- Entrada al Rafa Nadal Museum.*
- Libre uso del Fitness Centre con más de 200 actividades dirigidas a la semana. (Excluido el CrossFit y Yoga & Pilates Studio).*
- Libre acceso a la piscina interior de 25 m y al Spa con circuito hidrotermal, sauna y baño turco.*
- Regalo de bienvenida.

* Sólo incluido en la opción con alojamiento.

** Incluido para el/la acompañante del jugador/a.

AÑADE COMPETICIÓN A TU PROGRAMA RESERVANDO LA **VERSIÓN PLUS:**

- 7,5 horas semanales de entrenamiento de competición de pádel Ratio pista/jugador 1:4.
- 1 valoración funcional con un fisioterapeuta de la Rafa Nadal Academy.



¿TE APASIONA EL PÁDEL Y SUEÑAS CON ENTRENAR AL MÁS ALTO NIVEL?

¡Este verano tienes la oportunidad de reservar tu plaza en el **Rodri Ovide Summer Padel Camp Adult** y mejorar tu juego con uno de los mejores entrenadores del circuito profesional! Descubre este exclusivo camp para jugadores adultos que se llevará a cabo del 26 de julio al 2 de agosto de 2026 en las instalaciones de la **Rafa Nadal Academy**.

Disfruta de una experiencia única, para jugadores de todos los niveles, que incluye entrenamiento de pádel técnico & táctico con la presencia en pista de Rodri Ovide, preparación física específica, competición, sesiones *off court* y divertidas actividades sociales en grupo.



En el Rodri Ovide Padel Camp mejorarás tu técnica, condición física y habilidades en pista con el sistema de entrenamiento de Rodri Ovide, responsable de la metodología de pádel en la Rafa Nadal Academy, en un marco incomparable como Mallorca.

Durante este exclusivo Summer Camp de pádel, descubrirás cómo el control de la bola, la eficiencia biomecánica y la naturalidad en los movimientos son claves para progresar en tu nivel de juego.

Aprende de un entrenador que ha sido clave en el éxito de figuras como Gemma Triay —embajadora de la Rafa Nadal Academy y número uno del mundo—, y que ha trabajado con grandes referentes del pádel como Juan Lebrón, Paquito Navarro, Martín Di Nenno, Alejandra Salazar o Marta Ortega, entre otros.



HORARIO

PROGRAMACIÓN SEMANAL

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SAB	DOM
7:00	BUENOS DÍAS						LLEGADAS Y SALIDAS
7:30	DESAYUNO						
8:15 - 9:00	PREPARACIÓN FÍSICA						
9:00 - 11:00	ENTRENAMIENTO PÁDEL TÉCNICO						
11:00 - 13:00	TIEMPO LIBRE					ENTREGA DE DIPLOMAS	
13:00 - 15:00	COMIDA/BREAK					TARDE LIBRE	
15:00	CHARLA DE DEFENSA	CHARLA DE CONTRAGOLPE	CHARLA DE ATAQUE	CHARLA PSICOLOGICA	TEST PALAS BABOLAT		
16:00 - 17:30	ACTIVIDADES DE COMPETICIÓN						
17:30 - 18:30	TIEMPO LIBRE			TIEMPO LIBRE			
18:30 - 20:00			MEET & GREET		CENA BBQ +LIVE MUSIC		
20:00 - 22:00	CENA					CENA	
22:30	BUENOS NOCHES						

* El horario de actividades semanales es orientativo.

INSTALACIONES

44 PISTAS DE TENIS

23 SUPERFICIE RÁPIDA

(19 OUTDOOR Y 3 INDOOR)

22 TIERRA BATIDA

(15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)



19 PISTAS DE PÁDEL

6 PISTAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS INDOOR

7 PISTAS INDOOR

OTRAS INSTALACIONES

- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte



RAFA NADAL
ACADEMY

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

**INSPIRING
PEOPLE
TO ACHIEVE
THEIR
OWN IDEAL**

SUMMER

**PADEL
CAMP**

ADULT

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com
t. (+34) 971 845 022



**RAFA NADAL
ACADEMY**