



RAFA NADAL
ACADEMY

21 JUNIO - 02 AGOSTO

SUMMER

TENNIS CAMP

Junior

EVENING PROGRAM



-20%

en tus vuelos a Mallorca!

 AirEuropa



RAFA NADAL
ACADEMY

PROGRAMA SEMANAL GRUPAL

PARA JUGADORES DE 8 A 18 AÑOS



MALLORCA · RAFA NADAL ACADEMY

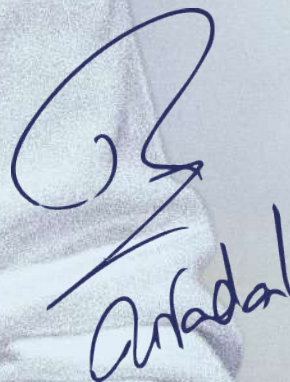


MI ÚNICA MANERA DE ENTENDER EL TENIS POR RAFA NADAL

Empecé a jugar al tenis cuando era niño en Manacor, en la isla de Mallorca. Desde entonces, el tenis ha sido mucho más que un deporte para mí. Ha sido una escuela de vida. Después de muchos años compitiendo por todo el mundo, he comprendido que el verdadero valor del éxito no se encuentra únicamente en los trofeos o los títulos, sino en la disciplina, la humildad y el respeto que me han acompañado a lo largo de toda mi carrera.

Uno de mis mayores propósitos es compartir estos valores con las nuevas generaciones. A través de la Rafa Nadal Academy, trabajamos cada día para educar a jóvenes deportistas no solo para que sean mejores jugadores, sino mejores personas. Les enseñamos a valorar el esfuerzo, a entender el trabajo en equipo incluso en un deporte individual, y a mantener el respeto — hacia sí mismos, hacia sus rivales y hacia el juego.

Se trata de un proyecto internacional que reúne a estudiantes de todo el mundo, uniendo educación y deporte como dos pilares del desarrollo personal. Creemos que el alto rendimiento es compatible con la humanidad, que la competición puede ir de la mano de la amabilidad, y que cada sesión de entrenamiento es también una lección de vida.



RAFA NADAL
ACADEMY

QUÉ INCLUYE

DISPONIBLE DE LUNES A MIÉRCOLES O DE JUEVES A SÁBADO

6h

ENTRENAMIENTO DE TENIS

Ratio pista/jugador 1:4

3h

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Preparación física

- Programa sin alojamiento.
- Paquete de bienvenida.

El objetivo principal de este programa es, a través de tres sesiones de entrenamiento, mostrar los fundamentos metodológicos de la Rafa Nadal Academy, ofreciendo una experiencia de tenis estructurada y de alta calidad.

Los jugadores realizarán una sesión diaria de entrenamiento en pista, en la que se trabajarán de forma integrada los aspectos técnicos, tácticos y competitivos del juego. Durante las sesiones se pondrá especial énfasis en el juego de piernas, los desplazamientos y los apoyos como base para la correcta ejecución de los golpes, así como en la eficiencia y consistencia del tren superior.

El entrenamiento se desarrolla en situaciones reales de juego, permitiendo a los jugadores aplicar lo aprendido bajo condiciones específicas, al mismo tiempo que se fomenta la toma de decisiones, la fortaleza mental y los valores que representan a Rafa Nadal.

Todas las sesiones se realizan en formato grupal, con un ratio máximo de 4 jugadores por pista, garantizando una atención personalizada, objetivos claros y contenidos adaptados a la edad y nivel de cada jugador, trabajando progresivamente todas las fases del juego desde una visión global e inteligente del tenis.

HORARIO

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
16:00	MEETING POINT			MEETING POINT		
16:30	PRESENTATION + TEST LEVEL (16:15)	MEETING POINT		PRESENTATION + TEST LEVEL (16:15)	MEETING POINT	
16:45 - 18:45	TENIS	TENIS	TENIS	TENIS	TENIS	TENIS (18:00 - 20:00)
19:00 - 20:00	ACTIVIDADES DEPORTIVAS (GYM)	ACTIVIDADES DEPORTIVAS (GYM)	ACTIVIDADES DEPORTIVAS (GYM)	ACTIVIDADES DEPORTIVAS (GYM)	ACTIVIDADES DEPORTIVAS (GYM)	
			QR'S EVALUATIVOS + ENTREGA DE DIPLOMAS			QR'S EVALUATIVOS + ENTREGA DE DIPLOMAS

*Por motivos internos, puede ver pequeños ajustes en el orden y horario de las actividades en función a la semana en la que se realice.

INSTALACIONES

45 PISTAS DE TENIS

23 SUPERFICIE RÁPIDA

(19 OUTDOOR Y 4 INDOOR)

22 TIERRA BATIDA

(15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)



19 PISTAS DE PÁDEL

6 PISTAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS INDOOR

7 PISTAS INDOOR

OTRAS INSTALACIONES

- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte

INSPIRING PEOPLE TO ACHIEVE THEIR OWN IDEAL

SUMMER EVENING PROGRAM

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com
t. (+34) 971 845 022



RAFA NADAL
ACADEMY