



RAFA NADAL  
ACADEMY

# EASTER TENNIS CAMPS

29 MARZO AL 19 ABRIL 2026

Junior

PROGRAMA SEMANAL GRUPAL

PARA JUGADORES DE 8 A 18 AÑOS

-20%

en tus vuelos a Mallorca!

AirEuropa

MALLORCA  
RAFA NADAL ACADEMY



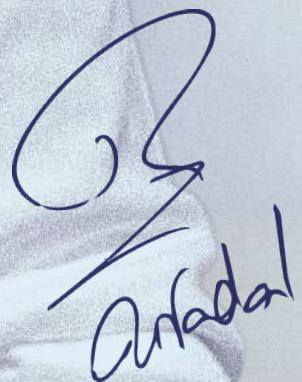
## MI ÚNICA MANERA DE ENTENDER EL TENIS

POR RAFA NADAL

Empecé a jugar al tenis cuando era niño en Manacor, en la isla de Mallorca. Desde entonces, el tenis ha sido mucho más que un deporte para mí. Ha sido una escuela de vida. Después de muchos años compitiendo por todo el mundo, he comprendido que el verdadero valor del éxito no se encuentra únicamente en los trofeos o los títulos, sino en la disciplina, la humildad y el respeto que me han acompañado a lo largo de toda mi carrera.

Uno de mis mayores propósitos es compartir estos valores con las nuevas generaciones. A través de la Rafa Nadal Academy, trabajamos cada día para educar a jóvenes deportistas no solo para que sean mejores jugadores, sino mejores personas. Les enseñamos a valorar el esfuerzo, a entender el trabajo en equipo incluso en un deporte individual, y a mantener el respeto — hacia sí mismos, hacia sus rivales y hacia el juego.

Se trata de un proyecto internacional que reúne a estudiantes de todo el mundo, uniendo educación y deporte como dos pilares del desarrollo personal. Creemos que el alto rendimiento es compatible con la humanidad, que la competición puede ir de la mano de la amabilidad, y que cada sesión de entrenamiento es también una lección de vida.



# QUÉ INCLUYE

## ENTRENAMIENTO Y ACTIVIDADES LÚDICAS

**20h**

ENTRENAMIENTO  
DE TENIS

**10,5h**

ACTIVIDADES  
DEPORTIVAS

**5h**

ACTIVIDADES  
"BUILDING A  
CHAMPION"

**8h**

ACTIVIDADES  
LÚDICAS Y  
RECREATIVAS

Por  
Mallorca

**6h**

ACTIVIDADES  
LÚDICAS

En la  
Academia

- Comida y merienda
- Visita guiada a Rafa Nadal Museum
- Competiciones los sábados
- Comida BBQ y entrega de trofeos
- Regalo de bienvenida

## BOARDING (OPCIÓN DE CAMPUS CON ALOJAMIENTO)

- 7 noches de alojamiento en la residencia tutelada de la Academia (pensión completa).
  - Atención médica y servicio de fisioterapia (si fuera necesario).
  - Servicio de transfer al aeropuerto.



# ¿QUIERES MEJORAR TU TENIS Y VIVIR UNA EXPERIENCIA DE ALTO RENDIMIENTO?

Ya puedes reservar tu plaza en el **Easter Tennis Camp de la Rafa Nadal Academy**, que se llevará a cabo durante las semanas del **30 de marzo, 6 de abril y 13 de abril de 2026**.

Los jugadores podrán reservar **una, dos o tres semanas de campamento, con check-in y check-out en domingo.**

Este programa está dirigido a jóvenes de entre **8 y 18 años** que desean vivir una **experiencia de alto rendimiento** en uno de los centros deportivos más prestigiosos del mundo.



Los jugadores del **Easter Tennis Camp** entran siguiendo la **metodología de la Rafa Nadal Academy**, diseñada para mejorar la técnica, la condición física y la comprensión del juego, favoreciendo una progresión real dentro y fuera de la pista.

El equipo técnico de la Rafa Nadal Academy recomienda este camp a jugadores que desean **optimizar su desarrollo tenístico**, gracias a un programa que incluye **doble sesión diaria de entrenamiento**.

El programa "**Building a Champion**" está impartido por **especialistas de las distintas áreas que incluye el deporte** y tiene como objetivo ayudar a los jugadores a:

- Ser mejores tenistas, comprendiendo el juego desde una perspectiva táctica y estratégica.
- Ser mejores atletas, incorporando fundamentos de **nutrición, preparación física y psicología aplicados al tenis**.

Inspirado en el legado de Rafa Nadal, el programa integra de forma activa el trabajo de valores y el desarrollo de habilidades mentales como la disciplina, el esfuerzo, la resiliencia, la concentración y la gestión emocional, elementos clave en la formación y el rendimiento del jugador.

El Easter Tennis Camp ofrece una experiencia internacional en la que **tenis, formación y mentalidad competitiva** se unen en un entorno único como Mallorca.



# HORARIO

PROGRAMACIÓN SEMANAL

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00				¡BUENOS DÍAS!			
7:30				DESAYUNO			
8:30 - 10:30			ENTRENAMIENTO DE TENIS			COMPETICIÓN DE TENIS	
10:30 - 10:45				SNACK			
11:00 - 12:45			ACTIVIDADES DEPORTIVAS				
13:00 - 15:00			COMIDA Y TIEMPO LIBRE			ENTREGA TROFEOS Y COMIDA	
15:00 - 17:00		ENTRENAMIENTO DE TENIS		ENTRENAMIENTO DE TENIS			
17:00 - 17:15		SNACK	ACTIVIDADES LÚDICAS	SNACK		ACTIVIDADES LÚDICAS	
17:15 - 18:30		BUILDING A CHAMPION		BUILDING A CHAMPION			
18:30 - 19:30				TIEMPO LIBRE			
19:30 - 21:00				CENA			
21:00 - 22:00				ACTIVIDADES LÚDICAS			
22:30				BUENAS NOCHES			

LLEGADAS Y SALIDAS

- El horario de actividades semanales se ajustará para cada grupo de edad.

# INSTALACIONES

## 45 PISTAS DE TENIS

### 23 SUPERFICIE RÁPIDA

(19 OUTDOOR Y 4 INDOOR)

### 22 TIERRA BATIDA

(15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)



## 19 PISTAS DE PÁDEL

### 6 PISTAS OUTDOOR

### 3 PISTAS PANORÁMICAS OUTDOOR

### 3 PISTAS PANORÁMICAS INDOOR

### 7 PISTAS INDOOR

## OTRAS INSTALACIONES

- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m

- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte



**INSPIRING  
PEOPLE  
TO ACHIEVE  
THEIR  
OWN IDEAL**

**EASTER**  
TENNIS CAMPS *Junior*

[www.rafanadalacademy.com](http://www.rafanadalacademy.com)  
[sales@rafanadalacademy.com](mailto:sales@rafanadalacademy.com)  
t. (+34) 971 845 022

