

SUMMER

TENNIS & LANGUAGE CAMP

Junior

28 JUNIO - 23 AGOSTO



¡-20% EN TUS VUELOS A MALLORCA!

 AirEuropa

PARA JUGADORES DE 12 A 18 AÑOS



MALLORCA · RAFA NADAL ACADEMY



MI ÚNICA MANERA DE ENTENDER EL TENIS POR RAFA NADAL

Empecé a jugar al tenis cuando era niño en Manacor, en la isla de Mallorca. Desde entonces, el tenis ha sido mucho más que un deporte para mí. Ha sido una escuela de vida. Después de muchos años compitiendo por todo el mundo, he comprendido que el verdadero valor del éxito no se encuentra únicamente en los trofeos o los títulos, sino en la disciplina, la humildad y el respeto que me han acompañado a lo largo de toda mi carrera.

Uno de mis mayores propósitos es compartir estos valores con las nuevas generaciones. A través de la Rafa Nadal Academy, trabajamos cada día para educar a jóvenes deportistas no solo para que sean mejores jugadores, sino mejores personas. Les enseñamos a valorar el esfuerzo, a entender el trabajo en equipo incluso en un deporte individual, y a mantener el respeto — hacia sí mismos, hacia sus rivales y hacia el juego.

Se trata de un proyecto internacional que reúne a estudiantes de todo el mundo, uniendo educación y deporte como dos pilares del desarrollo personal. Creemos que el alto rendimiento es compatible con la humanidad, que la competición puede ir de la mano de la amabilidad, y que cada sesión de entrenamiento es también una lección de vida.

Rafael Nadal



RAFA NADAL
ACADEMY

QUÉ INCLUYE

ENTRENAMIENTO Y ACTIVIDADES LÚDICAS

12,5h

ENTRENAMIENTO
DE TENIS

Ratio pista/jugador 1:4

10h

ACTIVIDADES
DEPORTIVAS

Preparación física

8h

CLASES DE INGLÉS
O ESPAÑOL CON
PROFESORES NATIVOS

Inglés o español

5h

ACTIVIDADES
BUILDING A
CHAMPION

8h

ACTIVIDADES
LÚDICAS Y
RECREACIONALES

Por todo Mallorca

- RNA Games
- Visita guiada al Rafa Nadal Museum.
- Cena barbacoa y entrega de trofeos
- Comida y snack a media mañana
- Paquete de bienvenida

BOARDING (OPCIÓN DE CAMPUS CON ALOJAMIENTO)

- 7 noches de alojamiento en la residencia tutelada de la Academia (pensión completa).
 - Atención médica y servicio de fisioterapia (si fuera necesario).
 - Servicio de transfer al aeropuerto.



¿QUIERES VIVIR UNA ÚNICA DE DEPORTE E INMERSIÓN LINGÜÍSTICA?

Durante los meses de verano, la Rafa Nadal Academy abrirá sus puertas a todos los jóvenes de entre 12 y 18 años que deseen disfrutar de una experiencia inolvidable en uno de los mejores centros deportivos de alto rendimiento del mundo.

Los jugadores del **Summer Tennis & Language Camp Junior** mejorarán su técnica, condición física y habilidades en pista a la vez que disfrutarán de múltiples actividades lúdicas en un marco incomparable como Mallorca.



De manera simultánea a la práctica deportiva, los participantes también mejorarán su nivel de inglés y español con las clases diarias impartidas por el equipo docente del Rafa Nadal School, colegio bilingüe situado en las mismas instalaciones de la Academia.

Este Camp también pretende educar a los asistentes a través del deporte mediante las entretenidas actividades prácticas que componen el programa "Building a Champion". Gracias a sesiones impartidas por docentes de la Rafa Nadal Academy, **los jóvenes tenistas recibirán formación relativa a la nutrición, preparación física y a los valores como el esfuerzo, humildad, tolerancia, paciencia, respeto e integridad.**

El **Summer Tennis Camp Junior** de la Rafa Nadal Academy constituirá una oportunidad única para que tenis, diversión, ocio y valores se unan a través de un campus en que convivirán jóvenes de todo el mundo.



HORARIO

PROGRAMACIÓN SEMANAL

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30 - 8:00	BREAKFAST (BOARDING)						
8:00	MEETING POINT	WATER POINT 8:15	MEETING POINT			MEETING POINT - FÚTBOL (8:30)	CHECK OUT 10:00
8:15 - 9:30	ACTIVIDADES DEPORTIVAS VOLEY	FITNESS EN LA PLAYA (9:00-10:00)	ACTIVIDADES DEPORTIVAS PADEL	ACTIVIDADES DEPORTIVAS FÚTBOL	ACTIVIDADES DEPORTIVAS PISCINA	WATER POINT (9:15)	
9:30 - 10:00	ENERGY BREAK		ENERGY BREAK			COMPETICIÓN TENIS SA COMA (10:00-11:30)	
10:00 - 12:00	TENIS	TENIS SA COMA (10:00-12:00)	TENIS			ENERGY BREAK (11:30 - 11:45)	
12:00 - 13:15	RNA GAMES		RNA GAMES			WEEK SUMMARY & EVALUACIÓN (11:45 - 12:30)	
13:30	COMIDA Y TIEMPO LIBRE	COMIDA Y TIEMPO LIBRE (12:30)	COMIDA Y TIEMPO LIBRE			COMIDA Y TIEMPO LIBRE (12:45)	DEPARTURES
14:30	MEETING POINT			MEETING POINT (15:15)	MEETING POINT	WATER POINT (14:45)	
14:45 - 16:45	LANGUAGE			PADDLE SURF (15:30-18:00)	LANGUAGE	BOAT TRIP (15:00-19:00)	
17:00 - 18:30	BAC				BAC		
19:30 - 20:00	CENA (BOARDING)					BBQ (20:00-20:30) CEREMONY +DISCO (20:40-22:00)	

- El orden o día en el que se realizan las actividades cambia dependiendo del grupo en el que se encuentran.
- Dependiendo de la semana, por motivos internos no se realiza el Fitness y Tennis en Sa Coma (cerca de la playa).
- Hay actividades como (Boat Trip o Paddle Surf) que pueden ser canceladas por causa meteorológicas si así lo considero el departamento responsable.



INSTALACIONES

45 PISTAS DE TENIS

23 SUPERFICIE RÁPIDA

(19 OUTDOOR Y 4 INDOOR)

22 TIERRA BATIDA

(15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)



19 PISTAS DE PÁDEL

6 PISTAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS INDOOR

7 PISTAS INDOOR

OTRAS INSTALACIONES

- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte

**INSPIRING
PEOPLE
TO ACHIEVE
THEIR
OWN IDEAL**

SUMMER
TENNIS &
LANGUAGE
CAMP *Junior*

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com
t. (+34) 971 845 022

