

# SUMMER

TENNIS &  
LANGUAGE  
CAMP

Junior

28 JUNIO - 23 AGOSTO



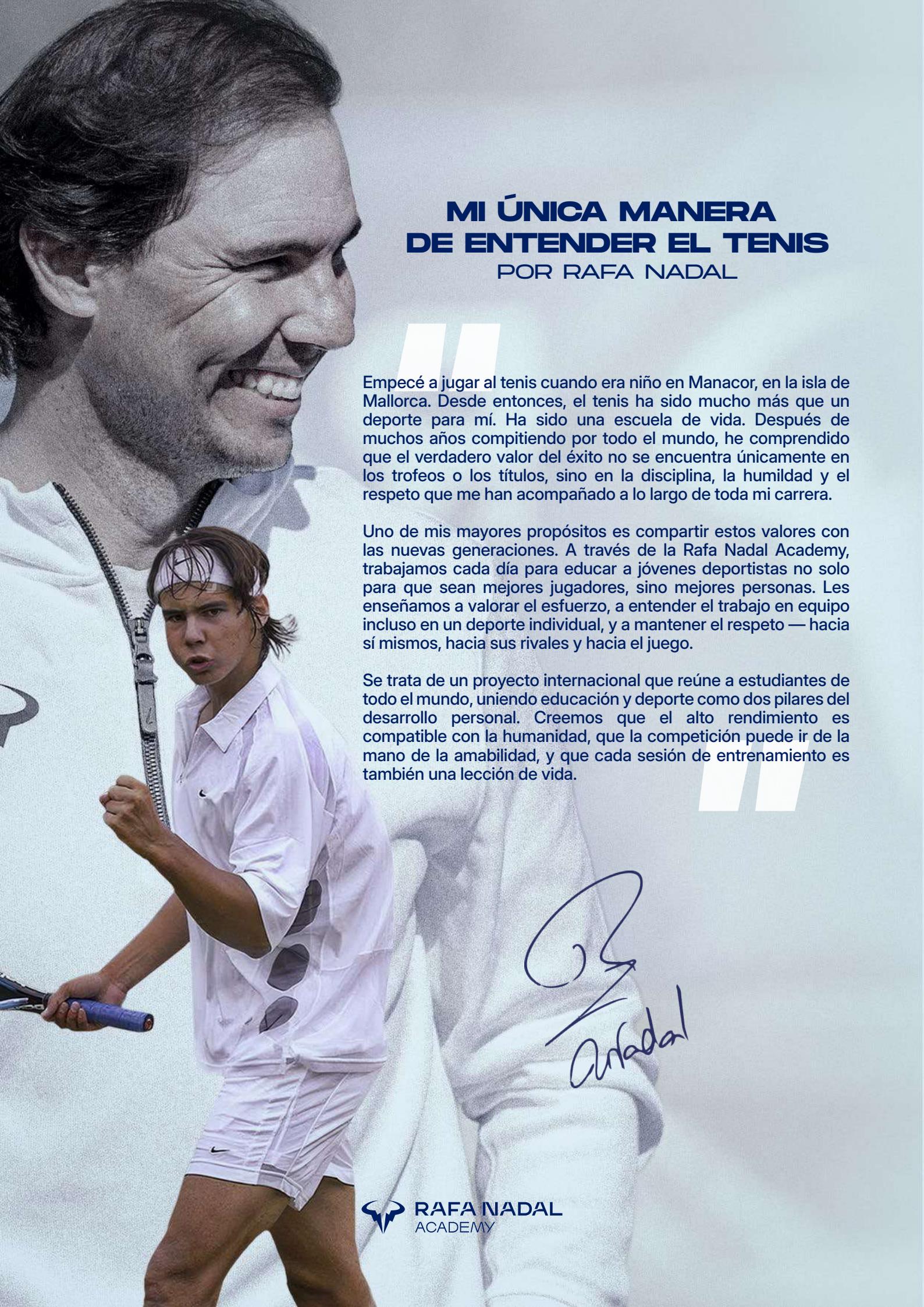
-20% EN TUS VUELOS A MALLORCA!

 AirEuropa

PARA JUGADORES DE 12 A 18 AÑOS



MALLORCA · RAFA NADAL ACADEMY



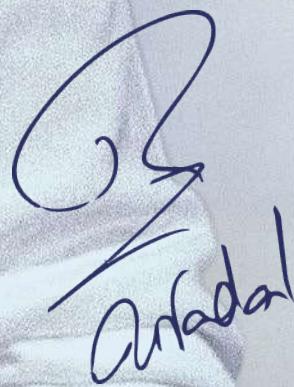
# MI ÚNICA MANERA DE ENTENDER EL TENIS

POR RAFA NADAL

Empecé a jugar al tenis cuando era niño en Manacor, en la isla de Mallorca. Desde entonces, el tenis ha sido mucho más que un deporte para mí. Ha sido una escuela de vida. Después de muchos años compitiendo por todo el mundo, he comprendido que el verdadero valor del éxito no se encuentra únicamente en los trofeos o los títulos, sino en la disciplina, la humildad y el respeto que me han acompañado a lo largo de toda mi carrera.

Uno de mis mayores propósitos es compartir estos valores con las nuevas generaciones. A través de la Rafa Nadal Academy, trabajamos cada día para educar a jóvenes deportistas no solo para que sean mejores jugadores, sino mejores personas. Les enseñamos a valorar el esfuerzo, a entender el trabajo en equipo incluso en un deporte individual, y a mantener el respeto — hacia sí mismos, hacia sus rivales y hacia el juego.

Se trata de un proyecto internacional que reúne a estudiantes de todo el mundo, uniendo educación y deporte como dos pilares del desarrollo personal. Creemos que el alto rendimiento es compatible con la humanidad, que la competición puede ir de la mano de la amabilidad, y que cada sesión de entrenamiento es también una lección de vida.



# QUÉ INCLUYE

## ENTRENAMIENTO Y ACTIVIDADES LÚDICAS

**12,5h**

ENTRENAMIENTO  
DE TENIS

Ratio pista/jugador 1:4

**10h**

ACTIVIDADES  
DEPORTIVAS

Preparación física

**8h**

CLASES DE INGLÉS  
O ESPAÑOL CON  
PROFESORES NATIVOS

Inglés o español

**5h**

ACTIVIDADES  
BUILDING A  
CHAMPION

**8h**

ACTIVIDADES  
LÚDICAS Y  
RECREACIONALES

Por todo Mallorca

- RNA Games
- Visita guiada al Rafa Nadal Museum.
- Cena barbacoa y entrega de trofeos
- Comida y snack a media mañana
- Paquete de bienvenida

## BOARDING (OPCIÓN DE CAMPUS CON ALOJAMIENTO)

- 7 noches de alojamiento en la residencia tutelada de la Academia (pensión completa).
  - Atención médica y servicio de fisioterapia (si fuera necesario).
  - Servicio de transfer al aeropuerto.



# ¿QUIERES VIVIR UNA ÚNICA DE DEPORTE E INMERSIÓN LINGÜÍSTICA?

Durante los meses de verano, la Rafa Nadal Academy abrirá sus puertas a todos los jóvenes de entre 12 y 18 años que deseen disfrutar de una experiencia inolvidable en uno de los mejores centros deportivos de alto rendimiento del mundo.

Los jugadores del Summer Tennis & Language Camp Junior mejorarán su técnica, condición física y habilidades en pista a la vez que disfrutarán de múltiples actividades lúdicas en un marco incomparable como Mallorca.



De manera simultánea a la práctica deportiva, los participantes también mejorarán su nivel de inglés y español con las clases diarias impartidas por el equipo docente del Rafa Nadal School, colegio bilingüe situado en las mismas instalaciones de la Academia.

Este Camp también pretende educar a los asistentes a través del deporte mediante las entretenidas actividades prácticas que componen el programa "Building a Champion". Gracias a sesiones impartidas por docentes de la Rafa Nadal Academy, los jóvenes tenistas recibirán formación relativa a la nutrición, preparación física y a los valores como el esfuerzo, humildad, tolerancia, paciencia, respeto e integridad.

El Summer Tennis Camp Junior de la Rafa Nadal Academy constituirá una oportunidad única para que tenis, diversión, ocio y valores se unan a través de un campus en que convivirán jóvenes de todo el mundo.

# HORARIO

## PROGRAMACIÓN SEMANAL

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30 - 8:00				BREAKFAST (BOARDING)			
8:00	MEETING POINT	WATER POINT 8:15		MEETING POINT		MEETING POINT - FÚTBOL (8:30)	
8:15 - 9:30	ACTIVIDADES DEPORTIVAS VOLEY	FITNESS EN LA PLAYA (9:00-10:00)	ACTIVIDADES DEPORTIVAS PADEL	ACTIVIDADES DEPORTIVAS FÚTBOL	ACTIVIDADES DEPORTIVAS PISCINA	WATER POINT (9:15)	
9:30- 10:00	ENERGY BREAK			ENERGY BREAK		COMPETICIÓN TENIS SA COMA (10:00-11:30)	
10:00 - 12:00	TENIS	TENIS SA COMA (10:00-12:00)		TENIS		ENERGY BREAK (11:30 - 11:45)	
12:00 - 13:15	RNA GAMES			RNA GAMES		WEEK SUMMARY & EVALUACIÓN (11:45 - 12:30)	
13:30	COMIDA Y TIEMPO LIBRE	COMIDA Y TIEMPO LIBRE (12:30)		COMIDA Y TIEMPO LIBRE		COMIDA Y TIEMPO LIBRE (12:45)	
14:30	MEETING POINT		MEETING POINT (15:15)	MEETING POINT		WATER POINT (14:45)	
14:45 - 16:45	LANGUAGE		PADDLE SURF (15:30-18:00)	LANGUAGE		BOAT TRIP (15:00-19:00)	
17:00 - 18:30	BAC			BAC			DEPARTURES
19:30 - 20:00	CENA (BOARDING)				BBQ (20:00-20:30) CEREMONY +DISCO (20:40-22:00)		

- El orden o día en el que se realizan las actividades cambia dependiendo del grupo en el que se encuentran.
- Dependiendo de la semana, por motivos internos no se realiza el Fitness y Tennis en Sa Coma (cerca de la playa).
- Hay actividades como (Boat Trip o Paddle Surf) que pueden ser canceladas por causa meteorológica si así lo considero el departamento responsable.

# INSTALACIONES

## 45 PISTAS DE TENIS

**23 SUPERFICIE RÁPIDA**

(19 OUTDOOR Y 4 INDOOR)

**22 TIERRA BATIDA**

(15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)



## 19 PISTAS DE PÁDEL

**6 PISTAS OUTDOOR**

**3 PISTAS PANORÁMICAS OUTDOOR**

**3 PISTAS PANORÁMICAS INDOOR**

**7 PISTAS INDOOR**

## OTRAS INSTALACIONES

- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m

- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte

**INSPIRING  
PEOPLE  
TO ACHIEVE  
THEIR  
OWN IDEAL**

**SUMMER**  
TENNIS &  
LANGUAGE  
CAMP



*Junior*

[www.rafanadalacademy.com](http://www.rafanadalacademy.com)  
[sales@rafanadalacademy.com](mailto:sales@rafanadalacademy.com)  
t. (+34) 971 845 022



**RAFA NADAL  
ACADEMY**