

# SUMMER TENNIS CAMPS

31 MAYO - 30 AGOSTO

Junior



-20%

en tus vuelos a Mallorca!

 AirEuropa

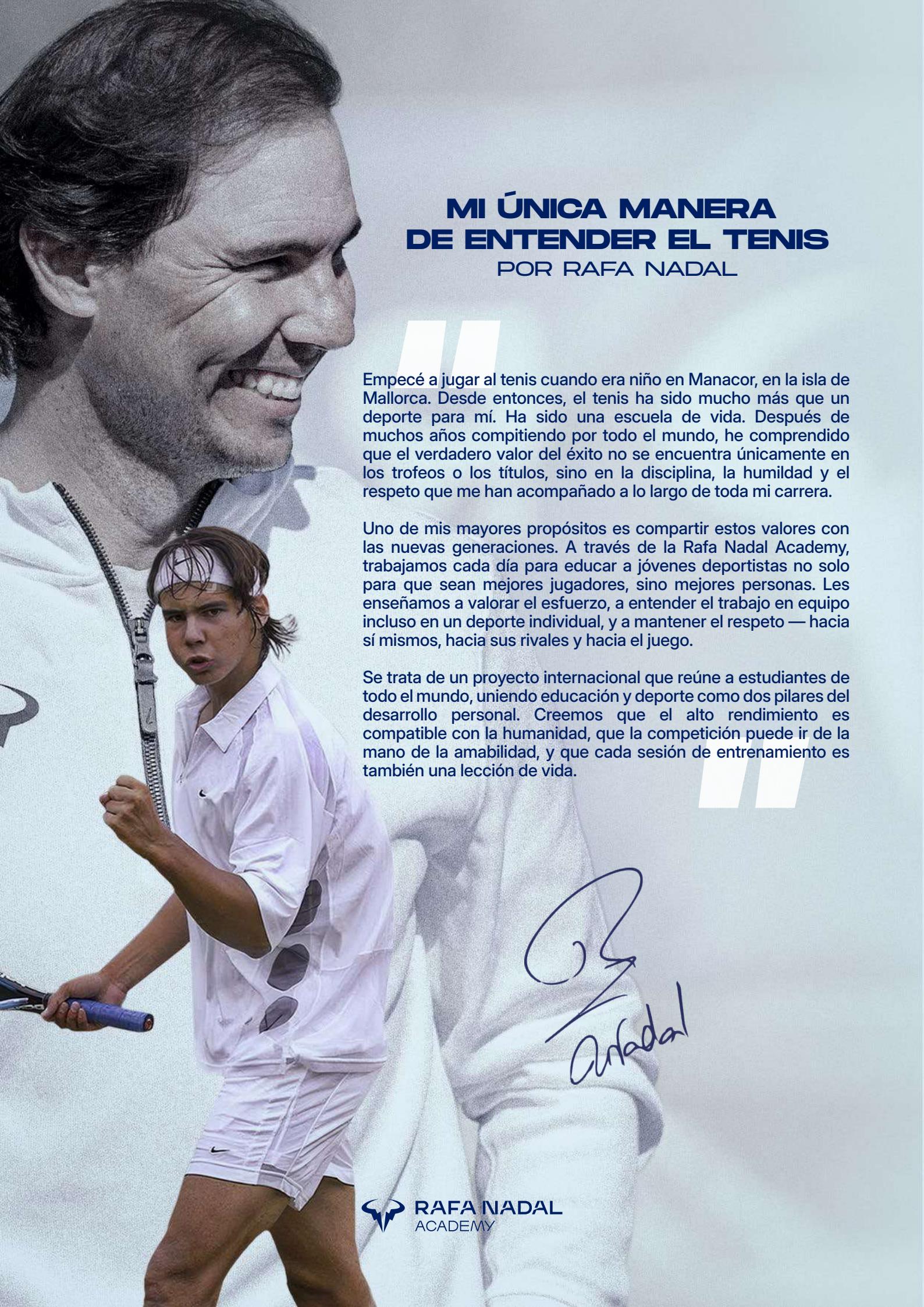


**PROGRAMA SEMANAL GRUPAL**

PARA JUGADORES DE 8 A 18 AÑOS



MALLORCA · RAFA NADAL ACADEMY



## MI ÚNICA MANERA DE ENTENDER EL TENIS

POR RAFA NADAL

Empecé a jugar al tenis cuando era niño en Manacor, en la isla de Mallorca. Desde entonces, el tenis ha sido mucho más que un deporte para mí. Ha sido una escuela de vida. Después de muchos años compitiendo por todo el mundo, he comprendido que el verdadero valor del éxito no se encuentra únicamente en los trofeos o los títulos, sino en la disciplina, la humildad y el respeto que me han acompañado a lo largo de toda mi carrera.

Uno de mis mayores propósitos es compartir estos valores con las nuevas generaciones. A través de la Rafa Nadal Academy, trabajamos cada día para educar a jóvenes deportistas no solo para que sean mejores jugadores, sino mejores personas. Les enseñamos a valorar el esfuerzo, a entender el trabajo en equipo incluso en un deporte individual, y a mantener el respeto — hacia sí mismos, hacia sus rivales y hacia el juego.

Se trata de un proyecto internacional que reúne a estudiantes de todo el mundo, uniendo educación y deporte como dos pilares del desarrollo personal. Creemos que el alto rendimiento es compatible con la humanidad, que la competición puede ir de la mano de la amabilidad, y que cada sesión de entrenamiento es también una lección de vida.



# QUÉ INCLUYE

## ENTRENAMIENTO Y ACTIVIDADES LÚDICAS

**20,5h**

ENTRENAMIENTO  
DE TENIS

Ratio  
pista/jugador 1:4

**10h**

ACTIVIDADES  
DEPORTIVAS

Preparación física

**5h**

ACTIVIDADES  
"BUILDING A  
CHAMPION"

**8h**

ACTIVIDADES  
LÚDICAS Y  
RECREACIONALES

Por todo Mallorca

- Prueba de nivel de tenis el domingo a la llegada.
- Competición de tenis los sábados.
- Visita guiada al Rafa Nadal Museum.
- RNA Games
- Cena BBQ y entrega de trofeos
- Comida y snack a media mañana
- Paquete de bienvenida

## BOARDING (OPCIÓN DE CAMPUS CON ALOJAMIENTO)

- 7 noches de alojamiento en la residencia tutelada de la Academia (pensión completa).
  - Atención médica y servicio de fisioterapia (si fuera necesario).
  - Servicio de transfer al aeropuerto.



# ¿QUIERES VIVIR UNA EXPERIENCIA DEL ALTO RENDIMIENTO?

Durante los meses de junio, julio y agosto, la Rafa Nadal Academy by Movistar abre sus puertas a jóvenes de entre 8 y 18 años que desean vivir una **experiencia de alto rendimiento** en uno de los centros deportivos más prestigiosos del mundo.

Los jugadores del Summer Tennis Camp Junior mejoran su **técnica, condición física y comprensión del juego**, siguiendo la **metodología de entrenamiento de la Rafa Nadal Academy**, diseñada para favorecer una progresión real dentro y fuera de la pista.

El programa se llevará a cabo del **31 de mayo al 30 de agosto de 2026**, con check-in y check-out en domingo.



El equipo técnico de la Rafa Nadal Academy recomienda este camp a jugadores que desean **optimizar al máximo su progresión tenística**, gracias a un programa que incluye **doble sesión diaria de entrenamiento**.

El programa **Building a Champion** está impartido por **especialistas de las distintas áreas que incluye el deporte** y tiene como objetivo ayudar a los jugadores a:

- Ser mejores tenistas, comprendiendo el juego desde una perspectiva táctica y estratégica.
- Ser mejores atletas, incorporando fundamentos de **nutrición, preparación física y psicología** aplicados al tenis.

Inspirado en el **legado de Rafa Nadal**, el programa integra de forma activa **el trabajo de valores y el desarrollo de habilidades mentales** como la disciplina, el esfuerzo, la resiliencia, la concentración y la gestión emocional, elementos esenciales para el rendimiento y la formación del jugador.

El **Summer Tennis Camp Junior** ofrece así una experiencia única en la que **tenis, formación y mentalidad competitiva** se unen en un entorno internacional.



# HORARIO

PROGRAMACIÓN SEMANAL

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30 - 8:00							
8:00	MEETING POINT	WATER POINT 8:15		MEETING POINT		MEETING POINT - FÚTBOL (8:30)	
8:15 - 9:30	ACTIVIDADES DEPORTIVAS VOLEYBALL	FITNESS EN LA PLAYA (9:00-10:00)	ACTIVIDADES DEPORTIVAS PADEL	ACTIVIDADES DEPORTIVAS FÚTBOL	ACTIVIDADES DEPORTIVAS PISCINA	WATER POINT (9:15)	
9:30- 10:00	ENERGY BREAK		ENERGY BREAK	ENERGY BREAK	ENERGY BREAK	COMPETICIÓN TENIS SA COMA (10:00-11:30)	
10:00 - 12:00	TENIS	TENIS SA COMA (10:00-12:00)	TENIS	TENIS	TENIS	ENERGY BREAK (11:30 - 11:45)	
12:00 - 13:15	RNA GAMES		RNA GAMES	RNA GAMES	RNA GAMES	EVALUACIÓN SEMANA (11:45 - 12:30)	
13:30	COMIDA Y TIEMPO LIBRE	COMIDA Y TIEMPO LIBRE	COMIDA Y TIEMPO LIBRE	COMIDA Y TIEMPO LIBRE	COMIDA Y TIEMPO LIBRE	COMIDA Y TIEMPO LIBRE (12:45)	
14:30	MEETING POINT	MEETING POINT	MEETING POINT	MEETING POINT	MEETING POINT	WATER POINT (14:45)	
14:45 - 16:45	TENIS	TENIS	TENIS	PADDLE SURF (15:30-18:00)	TENIS	BOAT TRIP (15:00-19:00)	
17:00 - 18:30	BAC	BAC	BAC		BAC		DEPARTURES
19:30 - 20:00	CENA (BOARDING)	CENA (BOARDING)	CENA (BOARDING)	CENA (BOARDING)	CENA (BOARDING)	BBQ (20:00-20:30) CEREMONIA +DISCO (20:40-22:00)	

- El horario de actividades semanales se ajustará para cada grupo de edad.
- El orden o día en el que se realizan las actividades cambia dependiendo del grupo en el que se encuentran.
- Dependiendo de la semana, por motivos internos no se realiza el Fitness y Tennis en Sa Coma (cerca de la playa).
- Hay actividades como (Boat Trip o Paddle Surf) que pueden ser canceladas por causa meteorológicas o cambiadas en función de la edad de los jugadores si así lo considera el departamento responsable.

# INSTALACIONES

## 45 PISTAS DE TENIS

### 23 SUPERFICIE RÁPIDA

(19 OUTDOOR Y 4 INDOOR)

### 22 TIERRA BATIDA

(15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)



## 19 PISTAS DE PÁDEL

### 6 PISTAS OUTDOOR

### 3 PISTAS PANORÁMICAS OUTDOOR

### 3 PISTAS PANORÁMICAS INDOOR

### 7 PISTAS INDOOR

## OTRAS INSTALACIONES

- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m

- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte

**INSPIRING  
PEOPLE  
TO ACHIEVE  
THEIR  
OWN IDEAL**

**SUMMER**  
TENNIS CAMPS *Junior*

[www.rafanadalacademy.com](http://www.rafanadalacademy.com)  
[sales@rafanadalacademy.com](mailto:sales@rafanadalacademy.com)  
t. (+34) 971 845 022

