



SUMMER

PADEL
CAMP

14 JUNIO - 30 AGOSTO

ADULT



MALLORCA
RAFA NADAL ACADEMY

-20%
en tus vuelos a Mallorca!
AirEuropa

PROGRAMA SEMANAL GRUPAL

PARA JUGADORES MAYORES DE 18 AÑOS



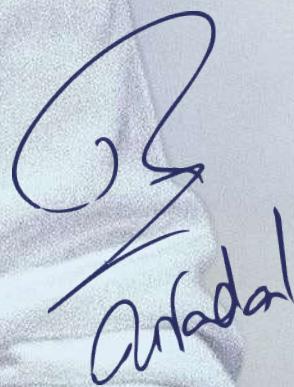
MI ÚNICA MANERA DE ENTENDER EL TENIS

POR RAFA NADAL

Empecé a jugar al tenis cuando era niño en Manacor, en la isla de Mallorca. Desde entonces, el tenis ha sido mucho más que un deporte para mí. Ha sido una escuela de vida. Después de muchos años compitiendo por todo el mundo, he comprendido que el verdadero valor del éxito no se encuentra únicamente en los trofeos o los títulos, sino en la disciplina, la humildad y el respeto que me han acompañado a lo largo de toda mi carrera.

Uno de mis mayores propósitos es compartir estos valores con las nuevas generaciones. A través de la Rafa Nadal Academy, trabajamos cada día para educar a jóvenes deportistas no solo para que sean mejores jugadores, sino mejores personas. Les enseñamos a valorar el esfuerzo, a entender el trabajo en equipo incluso en un deporte individual, y a mantener el respeto — hacia sí mismos, hacia sus rivales y hacia el juego.

Se trata de un proyecto internacional que reúne a estudiantes de todo el mundo, uniendo educación y deporte como dos pilares del desarrollo personal. Creemos que el alto rendimiento es compatible con la humanidad, que la competición puede ir de la mano de la amabilidad, y que cada sesión de entrenamiento es también una lección de vida.



QUÉ INCLUYE

12h

ENTRENAMIENTO
DE PÁDEL TÉCNICO

Ratio
pista/jugador 1:4

4,5h

PREPARACIÓN
FÍSICA

Preparación específica
en grupo

4h

ACTIVIDADES
OFF COURT

- 7 noches de alojamiento en Rafa Nadal Residence.*
- Entrega de diplomas y degustación de productos locales.**
- Barbacoa y tarde de música en directo.**
- Entrada al Rafa Nadal Museum.*
- Libre uso del Fitness Centre con más de 200 actividades dirigidas a la semana.
(Excluido el CrossFit y Yoga & Pilates Studio).*
- Libre acceso a la piscina interior de 25 m y al Spa con circuito hidrotermal, sauna y baño turco.*
- Regalo de bienvenida.

* Sólo incluido en la opción con alojamiento.

** Incluido para el/la acompañante del jugador/a.

AÑADE COMPETICIÓN A TU PROGRAMA RESERVANDO LA VERSIÓN PLUS:

- 7,5 horas semanales de entrenamiento de competición de pádel Ratio pista/jugador 1:4.
- 1 valoración funcional con un fisioterapeuta de la Rafa Nadal Academy.

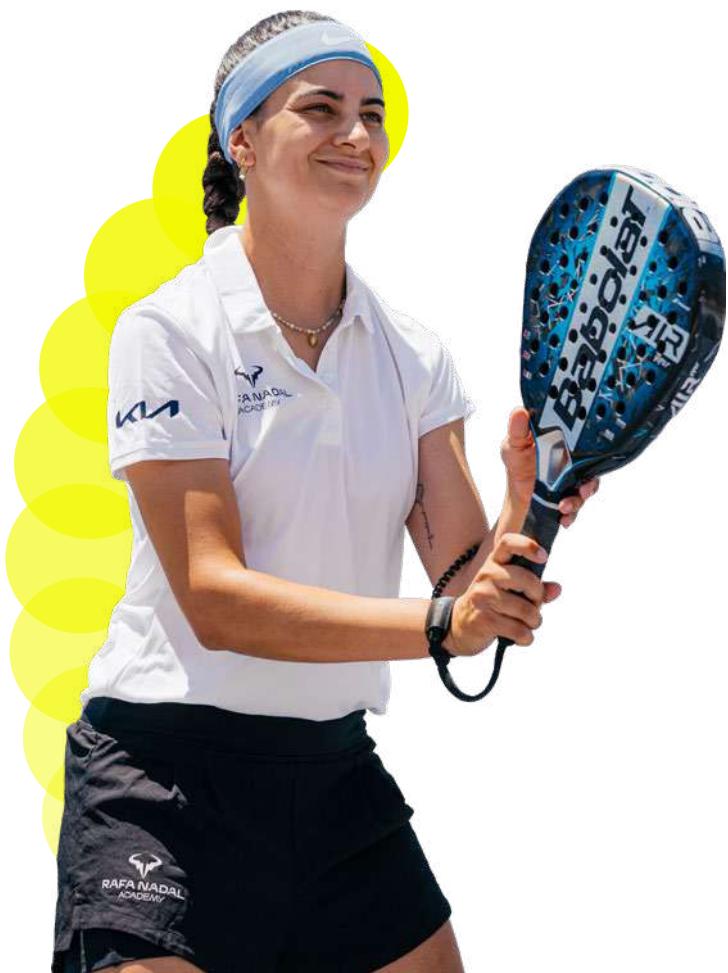


¿QUIERES MEJORAR TU PÁDEL Y VIVIR UNA EXPERIENCIA ÚNICA?

Este completo Camp para jugadores adultos se llevará a cabo del **14 de junio al 30 de agosto de 2026**, con la posibilidad de reservar una, dos o las semanas que deseas.

Bajo la dirección técnica de Rodri Ovide, uno de los grandes referentes internacionales del entrenamiento de pádel, este camp fusiona técnica, táctica, preparación física y aprendizaje, todo ello en un ambiente internacional, profesional y motivador.

El programa está dirigido a jugadores de **todos los niveles** que buscan mejorar su rendimiento y vivir una experiencia de entrenamiento de alto nivel en uno de los centros deportivos más prestigiosos del mundo.



Esta experiencia incluye entrenamiento de pádel técnico y táctico, trabajo de situaciones reales de partido, preparación física específica, competición, así como actividades **Off Court** como charlas de nutrición y psicología deportiva, además de actividades sociales en grupo.

Durante el *Camp*, los jugadores trabajan de forma práctica aspectos fundamentales del pádel moderno como la **defensa, el contragolpe, la construcción del punto y el ataque**, integrando conceptos tácticos y toma de decisiones aplicados a situaciones reales de partido.

El **Summer Padel Camp Adult** se desarrolla en un entorno único como Mallorca y es también una opción ideal para familias que desean disfrutar de unas vacaciones deportivas en la isla.

HORARIO

PROGRAMACIÓN SEMANAL

	DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SAB	DOM
8:15					PREPARACIÓN FÍSICA			
9:00					PÁDEL			
10:00								
11:00								
12:00					TIEMPO LIBRE			
13:00			ACTIVIDADES "OFF COURT"			TIEMPO LIBRE	DIPLOMAS & TASTING	
14:00								
15:00					COMIDA			
15:30	LLEGADAS						TIEMPO LIBRE	
16:00								
17:30			PÁDEL TÁCTICO PARA PLUS*					
19:30						BBQ +LIVE MUSIC		

* Opción **PLUS** Summer Camp: 19,5h semanales de entrenamiento.
 * Opción sólo mañanas: 12h semanales de entrenamiento.



Solo en la opción PLUS

INSTALACIONES

45 PISTAS DE TENIS

23 SUPERFICIE RÁPIDA

(19 OUTDOOR Y 4 INDOOR)

22 TIERRA BATIDA

(15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)



19 PISTAS DE PÁDEL

6 PISTAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS OUTDOOR

3 PISTAS PANORÁMICAS INDOOR

7 PISTAS INDOOR

OTRAS INSTALACIONES

- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m

- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte



RAFA NADAL
ACADEMY

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

**INSPIRING
PEOPLE
TO ACHIEVE
THEIR
OWN IDEAL**

**SUMMER
PADEL
CAMP** **ADULT**

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com
t. (+34) 971 845 022

