

Christmas TENNIS CAMP JUNIOR

PROGRAMA SEMANAL

PARA JUGADORES DE 8 A 18 AÑOS
DEL 21 DE DICIEMBRE, 2025 AL 4 DE ENERO, 2026

INCLUYE

Entrenamiento y actividades lúdicas

- ✓ Entrenamiento de tenis (20h/sem.)
- ✓ Actividades deportivas (10,5h)
- ✓ Building a Champion (6h/sem.)
- ✓ Actividades lúdicas en la Academia y al aire libre
- ✓ Pensión completa + snacks
- ✓ Competición interna + trofeos
- ✓ Visita al Rafa Nadal Museum Xperience
- ✓ Paquete de bienvenida

Boarding (Opción de campus con alojamiento)

- ✓ 7 noches de alojamiento en la residencia tutelada de la Academia (pensión completa)
- ✓ Atención médica y servicio de fisioterapia (si fuera necesario)
- ✓ Servicio de transfer al aeropuerto

¡Vive unas Navidades que te transformarán!

Estas fiestas, cambia los regalos por una experiencia única: entrena, mejora y diviértete en la Rafa Nadal Academy by Movistar, el centro de alto rendimiento donde se forman los campeones del futuro.

Un programa exclusivo para jóvenes de 8 a 18 años que combina tenis, valores y diversión en un entorno internacional incomparable.

FECHAS *(con posibilidad de participar en una o ambas semanas)*

- Semana 1: 21 – 28 diciembre 2025
- Semana 2: 28 diciembre 2025 – 4 enero 2026

¿Por qué elegir nuestro **CAMP?**

- ✓ Entrena con la metodología Rafa Nadal, avalada por su equipo técnico.
- ✓ Mejora tu juego con 20 horas de entrenamiento intensivo.
- ✓ Vive el deporte con pasión gracias a actividades multideporte y lúdicas.
- ✓ Refuerza tu carácter con el programa Building a Champion (BAC).
- ✓ Descubre los valores que inspiran a Rafa: disciplina, compromiso, respeto, humildad, perseverancia, esfuerzo, autocontrol, resiliencia y pasión.
- ✓ Desarrolla habilidades mentales de élite: concentración, coraje, autoconfianza, gestión de la presión y mentalidad ganadora.
- ✓ Compite cada sábado y celebra tus progresos con una BBQ & entrega de trofeos.



HORARIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:30h	¡Buenos días!						Llegadas & Salidas
8:00h	Desayuno						
9:00h - 11:00h	Entrenamiento de Tenis					Competición de tenis & actividades deportivas	
11:00h - 11:15h	Snack						
11:15h - 13:00h	Entrenamiento de Tenis						
13:00h - 15:00h	Comida y tiempo libre					Entrega de premios y BBQ	
15:00h - 17:00h	Actividades deportivas						
17:00h - 17:15h	Snack					Actividades lúdicas	
17:15h - 18:30h	Building a Champion						
18:30h - 19:30h	Actividades lúdicas						
19:30h - 21:00h	Cena	Cena Noche Buena / Fin de año		Cena			Cena y Tiempo libre
21:00 - 22:00h	Tiempo libre						
22:30h	¡Buenas noches!						

*El horario de actividades semanales se ajustará para cada grupo de edad.

INSTALACIONES



Formamos jugadores y personas

En la Rafa Nadal Academy entendemos que el éxito no se mide solo en títulos. Por eso, además del rendimiento técnico, ayudamos a nuestros jugadores a desarrollar su fortaleza mental y emocional, la base de un campeón dentro y fuera de la pista.

Durante las sesiones de Building a Champion (BAC), exploramos los 9 valores que han guiado la carrera de Rafa, aplicándolos a través de dinámicas y desafíos que potencian la autoconfianza y el liderazgo personal.



¡Entrena con la metodología Rafa Nadal!